

L'art de la masturbation masculine: comment ne pas avoir deux mains gauches

La masturbation fait partie intégrante de l'acte sexuel mais il peut être intimidant de s'approcher de l'attribut dressé (ou pas encore) d'un homme. De un, parce que sous la pression de la réussite, on a tout de suite l'impression d'avoir deux mains gauches et de deux, on sait pertinemment que les hommes sont déjà des experts de l'auto-stimulation. Reste que ça ne veut pas dire pour autant qu'il ne veut pas un petit coup de main. Non seulement, ça lui permettra de s'asseoir et de profiter et cela signifie aussi qu'il vous regardera le toucher, ce qui est super sexy. Apprendre à lui faire plaisir manuellement vous fera gagner des points dans la catégorie "maîtresse idéale".

Si vous estimez que vos connaissances sur la masturbation masculine laissent à désirer, il est peut-être temps de se remettre à jour. Première chose à savoir: trouver l'objet de toutes les convoitises. Une première étape normalement très facile. Ensuite, choisissez votre moment.

Surprenez votre partenaire quand il est assis sur le canapé. Ouvrez sa braguette et lancez lui un regard coquin. Le contact visuel est important, votre sourire en dira long sur ce que vous comptez lui faire: ça le mettra en condition. L'anticipation a le don de rendre fou. Vous pouvez également glisser votre main sous les draps, alors qu'il s'installe pour dormir. Qu'importe le timing choisi, faites tout ça de manière enjouée. Il n'y a rien de pire que quelqu'un qui se force à faire plaisir à l'autre dans l'acte sexuel.

Une nouvelle expérience

Quand les hommes se masturbent, ils optent pour une stimulation intense, un mouvement rapide. A vous d'offrir à votre mâle chaud bouillant une expérience différente. Des caresses lentes données sur son ventre et à l'intérieur de ses cuisses feront grimper son excitation en flèche.

En appliquant une pression à son frein (c'est la petite partie qui relie le prépuce à la base du gland, il est situé sur la face interne du gland), vous pourrez accélérer son orgasme. Le sommet du gland est également très sensible: il aimera que vous frottiez doucement votre pouce sur le dessus.

Attention, zone sensible

Si vous n'avez peur de rien et qu'il vous a donné son accord pour cela (si vous le faites sans son approbation, vous risquez de gâcher l'ambiance, on vous aura prévenues), n'hésitez pas à aller faire un petit tour à l'arrière... Vous l'aurez compris, on parle ici de la région anale. Stimuler sa prostate peut mener à un orgasme mémorable. Mais tout le monde n'aime pas ça.

Pour faire grimper votre homme aux rideaux juste avec vos mains, la théorie est importante mais n'est pas à suivre à la lettre. Suivez votre instinct et un rythme régulier. Ayez confiance en vous et écoutez ses gémissements. Plus ils s'amplifient, plus ils signifient que vous êtes sur la bonne voie. En cas de doute (ou de grimaces) et sans en faire un débat parce que bon, on n'est pas là pour parler, demandez-lui de quoi il a envie: rapide, lent, doux, avec plus ou moins de pression, chacun a ses petites préférences. Et enfin, n'oubliez pas: c'est en forgeant qu'on devient forgeron... Réitérez l'expérience, améliorez vos compétences, vous serez bientôt une pro du plaisir masculin!