

Guide de la masturbation masculine

Qu'est-ce que la masturbation ?

Pour les hommes, la masturbation est une stimulation manuelle du pénis qui produit du plaisir. Pour les adultes ou les adolescents d'un certain âge, la masturbation se termine habituellement par une éjaculation, dans lequel le liquide contenant les spermatozoïdes, le sperme, est éjecté du pénis. L'éjaculation est souvent accompagné d'un orgasme, une sensation de tout le corps (pour la majorité des gens) si puissante et agréable qu'elle ne peut être comparé à aucune autre sensation que ressent le corps humain.

Pourquoi se masturber ?

Si vous vous êtes déjà masturbé jusqu'à l'éjaculation, vous connaissez la réponse à la question ! En plus de se sentir bien, la masturbation libère des tensions sexuelles qui s'accumulent naturellement au cours du temps. Pratiquement tous les hommes passent à un moment de leur adolescence (à partir de leur puberté) par des moments où ils deviennent de plus en plus "intéressés" par la "chose" (désirs et pensées érotiques, envies sexuels, ...). C'est un phénomène naturel : Les organes sexuels produisent et accumulent du sperme et le corps répond en vous donnant envie d'éjaculer ce sperme et faire de la place pour plus du sperme frais. Une des façon de l'éliminer est au travers d'émission ("pollution") nocturne - une éjaculation pendant le sommeil. Une autre façon est à travers la masturbation (les hommes qui se masturbent régulièrement n'ont que rarement des émissions nocturnes).

Quel âge avoir pour se masturber ?

Si vous pouvez lire ceci, vous êtes assez âgés pour vous masturber ! Vous pouvez par contre être trop jeune pour éjaculer. La plupart des garçons commence à éjaculer du sperme vers 12-15 ans, bien que certains le font plus tôt ou plus tard. Cependant, pour la plupart des hommes, la meilleure sensation orgasmique s'accompagne de l'éjaculation d'une bonne quantité de sperme. En fait, certains hommes aiment se retenir de se masturber pendant un moment, afin d'avoir un meilleur orgasme accompagné d'une plus quantité plus importante que normale d'éjaculat.

Y a-t-il un inconvénient à se masturber ?

Absolument rien ! Il y a des années, il était communément cru que la masturbation rendait aveugle, sourd, fou, les paumes poilues (!) ou encore d'autres désordres - mais même à cette époque, comme aujourd'hui, la masturbation était extrêmement répandue. Toutes ces terribles croyances ont été prouvées comme fausses par la science moderne, même si les rumeurs et comptes de vieilles femmes persistent (Si ces histoires étaient vraies, le monde serait remplie de sourds, d'aveugles ou de fous !). La masturbation n'est pas une maladie, elle n'est pas plus pour le gays que pour les hétéros.

Même si vous pouvez l'avoir entendu, la masturbation est complètement inoffensive et sans conséquence ! Elle n'affecte pas la taille de votre pénis. Elle ne déforme pas (ou ne courbe) pas le pénis en érection - d'ailleurs peu de pénis grandissent de façon parfaitement droite. Elle n'affecte pas votre capacité à avoir des enfants plus tard ni ne vous rendra sourd ... Ca ne bloque pas votre croissance et ne vous donnera pas non plus de cancer des testicules. La Masturbation est une bonne préparation avant d'avoir eu des rapports sexuels. Donc à vous tout le plaisir ! Cependant, cela ne veut pas dire que toutes les méthodes de masturbation sont sans danger pour votre pénis : réfléchissez donc un minimum avant de mettre votre pénis n'importe où !

Peut-on trop se masturber ?

Pendant les premiers mois qu'ils découvrent la masturbation, la plupart des garçons se masturbent plus souvent qu'ils le feront pendant leur vie entière. Ce n'est pas rare qu'un garçon de 13-14 ans se masturbe 3-4, voir 5-6 fois par jour. Ce n'est pas surprenant alors que certains

garçons s'inquiètent de trop se masturber. C'est sur que le temps passé à se masturber pourrait être utilisé à autre chose de plus productif - mais si vous ne l'auriez passé qu'à regarder la télé, ce n'est pas grave. Profitez simplement d'un moment présent en vous disant que dans quelques années, vous le ferez sans doute moins souvent et que peut-être que vous regretterez cette période de masturbation.

La taille du pénis a-t-elle une importance ?

Tout comme pour des relations sexuelles en couple, la taille de votre membre n'est pas importante et vous fera connaître les mêmes plaisirs quelle que soit la taille (seules quelques techniques seront peut-être moins évidente à réaliser pour les plus petits pénis, mais quelle importance puisqu'il y en a tant d'autres !).

Comment se masturbe-t-on ?

Beaucoup d'hommes découvrent la masturbation par accident, quand un jour il se frotte le pénis, qu'ils en ressentent du plaisir et qu'ils ne peuvent s'arrêter jusqu'à ce qu'ils aient un orgasme. Mais il y a des parties plus sensibles à masturber et tant de façons différentes de rendre les sensations si agréables.

Il y aura des moments où vous pouvez avoir une très forte envie de vous vous masturber quand ce n'est pas le lieu ni le moment le plus pratique. Dans ce cas, vous aurez envie d'éjaculer aussi vite que possible (dans les toilettes par exemple). C'est bien mais la masturbation, comme les relations sexuelles en couple, apporte bien plus de plaisir quand on est détendu et que l'on peut prendre son temps. Si vous avez votre propre chambre and pouvez fermer la porte, vous pouvez vous offrir une belle séance de masturbation tous les soirs et peut-être même aussi tous les matins. Si vous partagez votre chambre, vous pouvez vous masturber en privé dans la douche ou les toilettes.

Certains hommes se masturbent en se couchant sur le ventre et en frottant leur pénis sur le lit. Une technique bien plus classique est de s'étendre sur le dos et de se caresser le pénis avec la(les) main(s). Dans cette position, quand vous éjaculez, le sperme retombe sur votre ventre ou votre poitrine, il est alors facilement nettoyable ensuite.(Vous pouvez remonter votre T-shirt ou pyjama jusqu'à votre poitrine pour ne pas le salir et gardez prêt de vous un rouleau de papier toilette ou un paquet de mouchoir.)

Une séance de masturbation réussie commence avec une érection. Elle vient quand votre pénis se remplit de sang et devient plus gros et plus ferme au toucher, généralement tendu droit en avant de votre corps ou faisant un angle vers le haut quand vous vous tenez (quand vous êtes couchés, votre pénis repose souvent sur votre abdomen). Obtenir une érection est généralement aussi facile qu'avoir des pensées sexy et frotter votre pénis. Si vous êtes en pleine puberté, ou si vous n'avez pas eu d'éjaculation depuis un moment, vous pouvez n'avoir rien à faire du tout ... elles peuvent venir spontanément ou sans provocation. Ce sont des choses normales que tout jeune peut connaître.

Une fois que votre pénis a atteint sa pleine taille et dureté, empoignez le et caressez (frottez, massez) le sur sa longueur d'avant en arrière à une vitesse constante. Cela reproduit la sensation d'entrée et de sortie du vagin de la femme qui à lieu pendant le rapport sexuel.