

Le modèle cognitivo-comportemental en psychosomatique

Il s'inspire des découvertes récentes dans le domaine des neurosciences concernant le rôle des cognitions sur les émotions. Tout un pan de cette approche met l'accent sur l'identification des problèmes et les stratégies en vue de leur résolution. Dans le livre du Docteur Jean Cottraux sur « la psychosomatique et la médecine comportementale », l'auteur cite les 5 champs d'études proposés par Lipowski (1977) qui tente de dresser un tableau de la psychosomatique moderne.

Les 5 champs d'étude de la médecine comportementale

- **Le champ numéro un** : Étude du rôle de facteurs psychologiques et psychosociologiques bien définis sur l'étiologie des maladies humaines.
- **Le champ numéro deux** : Étude des mécanismes médiateurs neuroendocriniens, neurophysiologiques et immunitaires.
- **Le champ numéro trois** : Étude des réponses psychosociales à des maladies physiques et leurs effets sur leurs évolutions.
- **Le champ numéro quatre** : Étude de l'influence de facteurs somatiques bien définis sur le fonctionnement psychologique.
- **Le champ numéro cinq** : Étude de l'efficacité des thérapies comportementales sur les maladies physiques.

Dans cet ouvrage, il est considéré que la Médecine comportementale représente l'application de la méthodologie et des techniques issues de l'approche comportementale de la santé et de la maladie. La neurobiologie, la neuroendocrinologie, et l'immunologie en font partie dans la mesure où elles permettent d'expliquer les mécanismes intermédiaires entre les stimuli et les réponses. Il en est de même pour les données de la psychologie cognitive. Son domaine d'application est la prévention, le traitement et la réhabilitation chez les patients et les groupes sociaux qui en font la demande.

Névroses et psychoses ne sont incluses que si elles manifestent des perturbations physiques dans leur évolution. Il s'agit d'une tentative d'explication bio psychosociale des comportements de santé et de maladie et de leurs modifications .