

# Précautions d'utilisation des téléphones portables

Juin 2014

## Les mesures conseillées pour diminuer les risques liés à l'utilisation d'un téléphone portable

Les ondes électromagnétiques émises par les téléphones portables pourraient favoriser le développement de tumeurs du cerveau. Ce risque est lié à la durée d'utilisation du téléphone portable. Dans l'attente d'autres études, un collectif de 20 scientifiques, dont des cancérologues, préconise d'appliquer certaines précautions.



- Ne pas autoriser les enfants de moins de 12 ans, sauf urgence, à utiliser le téléphone portable.
- Placer le téléphone à 1 m du corps au minimum lorsque vous téléphonez.
- Utiliser un kit mains libres, le mode haut parleur ou une oreillette bluetooth( ne pas la conserver sur l'oreille en phase de veille).
- Ne pas mettre le téléphone à l'oreille avant que la communication ne soit établie.
- Ne pas porter de téléphone sur soi, même en veille.
- Ne pas téléphoner dans des lieux où le signal est faible et lorsque les communications passent mal.
- Ne pas téléphoner en voiture, dans le train ou en métro.
- Ne pas prolonger le nombre de minutes au téléphone.
- Ne pas téléphoner du même côté et changer de côté régulièrement.
- Utiliser les SMS le plus fréquemment possible.

Réalisé en collaboration avec des professionnels de la santé et de la médecine, sous la direction du Docteur Pierrick HORDÉ

medecine.commentcamarche.net) est soumis au droit d'auteur. Toute reproduction ou représentation totale ou partielle de ce site par quelque procédé que ce soit, sans autorisation expresse, est interdite. Sante-Medecine.net adhère aux principes de la charte « **Health On the Net** » (HONcode) destinée aux sites Web médicaux et de santé. [Vérifiez ici](#).