

# Prostate et érection : quelles relations ?

La **prostate**, petite glande masculine, se fait souvent oublier jusqu'à la cinquantaine, âge auquel des dysfonctionnements sexuels (notamment des **troubles de l'érection**) peuvent rappeler son existence à son propriétaire.

Par Mireille Bonnierbale

Visuel : Jupiter

- Une vingtaine de grammes et 38 millimètres : la **prostate**, en bonne santé, ressemble à une petite châtaigne. Cela ne l'empêche pas de faire beaucoup parler d'elle et même de faire peur, telle une épée de Damoclès, aux messieurs. Pour eux, son nom évoque le vieillissement et la perte de la virilité.
- Qui est-elle vraiment ? Son rôle est essentiel dans la reproduction. Située sous la vessie, elle fabrique certains composants (liquides séminaux) du sperme. Elle entoure l'urètre, le canal qui transporte le sperme et l'urine. Sa position stratégique explique son influence sur l'**érection** et l'éjaculation. Beaucoup de rumeurs courent sur la **prostate** : au fil des siècles, les dysfonctionnements de cette glande furent tantôt associés à une vie sexuelle dissolue, tantôt à l'abstinence qui provoquait prétendument un engorgement. Il n'en est rien.
- Dans le cas du **cancer de la prostate**, ce sont principalement les effets de certaines interventions chirurgicales qui peuvent générer des troubles de l'**érection** (l'obligation de sectionner certains nerfs pour faciliter l'irrigation de la verge), ainsi que les effets des radiothérapies qui peuvent altérer des artères et donc affaiblir considérablement le flux sanguin responsable de l'**érection**. Les chimiothérapies peuvent également diminuer le **désir** sexuel. Dans tous les cas, il faut consulter un médecin urologue et un médecin sexologue pour faire le point sur les traitements à envisager pour pallier ces déficiences.
- Autre pathologie, non cancéreuse, mais dont les conséquences sont lourdes sur la sexualité : la **prostatite**, c'est-à-dire l'inflammation ou l'infection de la **prostate**. Elle provoque des troubles génito-urinaires pouvant aller d'inconfortables à douloureux (douleurs dans le bassin, ou avant ou après l'éjaculation). Enfin, avec l'âge, la **prostate** grossit, on parle alors d'hypertrophie bénigne ou d'adénome de la prostate. Cette maladie, qui apparaît entre 55 et 60 ans, provoque des mictions très fréquentes, jour et nuit, qui minent le moral et perturbent sérieusement la vie sociale et sexuelle du sujet. Toutes ces pathologies exigent un suivi médical sérieux.
- On ne le répétera jamais assez : il est très important de se faire examiner la prostate une fois par an, à partir de 50 ans. C'est d'autant plus important que des solutions efficaces existent.