

La psychanalyse américaine

Contrairement à ce que nous sommes portés à croire, c'est probablement aux États-Unis que la psychanalyse a connu son plus haut degré de pénétration des instances officielles. Une de ses plus grandes particularités sera d'être dès le début réservée dans sa pratique à la profession médicale. Un long et virulent litige opposera d'ailleurs les américains, très puissants au sein de l'International Psycho-Analytic Association aux supporters de l'analyse laïque, dont Freud lui-même. Menaces de ruptures, utilisation des pouvoirs législatifs civils, le conflit a connu son dénouement seulement au début des années 1990.

Dans ce contexte où la psychanalyse s'est retrouvée du côté du pouvoir, elle s'est étendue mais aussi diluée au point qu'à la fin des années cinquante, la psychiatrie américaine était devenue pour l'essentiel une psychiatrie dynamique et le développement des enfants était considéré selon les stades du développement psycho-sexuel.

La médicalisation de la psychanalyse et son introduction dans le cursus universitaire de la formation des médecins ont favorisé la mise en évidence des visées thérapeutiques et adaptatives et forcé un mouvement vers l'efficacité. Bien que cela puisse être louable en soi, cette démarche s'est effectuée le plus souvent au prix d'une banalisation de la vie psychique individuelle, d'une domestication de l'inconscient et de la recherche d'une adaptation sociale "normale".

D'une façon générale, si la psychanalyse américaine semble en crise, c'est peut-être d'avoir été servie à toutes les sauces par toute sorte de cuisiniers et de s'être prétendue aussi efficace que des approches axées sur le symptôme.

Même si la psychanalyse américaine a conservé aux yeux de plusieurs étrangers l'image d'une pensée dominée par la psychologie du Moi, telle qu'elle le fut au cours des années cinquante, elle est actuellement principalement associée aux diverses approches plaçant l'aspect interpersonnel à l'avant-plan. Depuis une vingtaine d'années, ce courant de penser est celui qui recueille le plus d'adhésions et qui sous-tend de nombreuses publications.

Ayant en commun de privilégier la relation entre l'analyste et son patient, souvent au niveau de la réalité, les auteurs interpersonnalistes ont considérablement développé les concepts de transfert et de contre-transfert et se sont penchés sur l'importance de la réalité et de sa prise en compte dans la cure. Plusieurs groupes, souvent assez informels, sont identifiables au sein de cette approche.

En raison de l'étendue du territoire, plusieurs sociétés psychanalytiques plus ou moins indépendantes ont vu le jour aux États-Unis au fil des ans. De plus, surtout au cours des années quarante et cinquante, plusieurs scissions se sont produites entraînant la formation d'autant de sociétés nouvelles. Si dans certains cas les conceptions théoriques des différents protagonistes sont au cœur de ces ruptures, les guerres de pouvoir se devinent souvent aisément.

Les diverses sociétés américaines sont regroupées dans une sorte de fédération, l'American Psychoanalytic Association, tout en gardant une certaine autonomie. L'ouverture aux non-médecins sera très variable dans les divers groupes.

Le site Web de l'American Psychoanalytic Association
La liste des Instituts de formation reconnues
La liste des Sociétés et des groupes membres

. Depuis le début des années 1990, la psychanalyse américaine a été bouleversée de fond en comble par une poursuite intentée par un groupe de psychologues contre l'American Psychoanalytic Association. Invoquant les lois anti-monopoles, les plaignants arguaient que l'APsaA et l'IPA exerçaient un contrôle indu sur l'accès à la profession psychanalytique jusqu'alors réservée à toute fin pratique aux médecins. Le règlement hors cours du litige s'est fait dans l'ensemble à la satisfaction des plaignants. Ainsi, l'APsaA n'est plus reconnue comme la seule instance reconnue par l'IPA pour accréditer un analyste aux États-Unis, et il est maintenant possible d'exercer la psychanalyse sans être médecin.

Ce changement aux règles a permis la formation d'un groupe appelé Division 39, soit le nom de la division psychanalytique de l'American Psychological Association.