

La psychanalyse

La psychanalyse est d'abord et avant tout une méthode d'investigation consistant essentiellement à mettre en évidence la signification inconsciente de processus psychiques autrement inaccessibles telles les productions imaginaires (rêves, fantasmes, délires) de la personne. Cette méthode se fonde sur la libre association du côté de l'analysant et de l'attention flottante du côté analyste.

La psychanalyse est en même temps une méthode thérapeutique fondée sur cette investigation et spécifiée par l'interprétation de la résistance, du transfert et du désir. Elle est un traitement efficace des problèmes psychologiques. Elle doit son efficacité à sa capacité de faire penser. Ainsi elle procède pour elle-même, à l'examen toujours recommencée du modèle théorique de l'appareil psychique qu'elle produit par sa méthode (l'investigation et la thérapeutique) laquelle en retour est sujette à un questionnement et un raffinement constant.

La cure psychanalytique permet de se dégager de la paralysie qu'entraîne parfois une souffrance psychique intense. Au-delà de la disparition du symptôme, elle peut être un apport inestimable à une plus grande harmonie aussi bien avec soi-même que dans ses relations interpersonnelles. Elle permet de déployer davantage son potentiel créateur tant dans sa vie privée que dans sa vie professionnelle.

Théorie du fonctionnement psychique, la psychanalyse peut s'appliquer à la compréhension des productions humaines en général, telle celles des arts, de la littérature, de la philosophie ou des sciences humaines. En retour, elle s'inspire largement de ces disciplines pour se renouveler. La psychanalyse a beaucoup à apporter à la psychiatrie, la psychologie, la pédagogie, le droit, ainsi qu'aux phénomènes de société, voire de civilisation, tels qu'ils se déploient actuellement.

La Société Psychanalytique de Québec (S.P.Q.), en tant que section de la Société Canadienne de Psychanalyse (S.C.P.) et de la l'Association Psychanalytique Internationale (A.P.I.), voit au maintien des plus hauts standards professionnels de ses membres qui sont issus des différentes disciplines ci-haut mentionnées (voir Liens intéressants).