

Psychanalyste



Le divan, symbole de la cure psychanalytique

Un **psychanalyste** est un professionnel ^[1], généralement et de plus en plus, un psychiatre ou un psychologue qui a lui-même été en cure psychanalytique puis qui a été agréé par des pairs aînés (habituellement une société de psychanalystes, en France par exemple la Société psychanalytique de Paris) pour diriger à son tour des cures analytiques, d'abord sous supervision puis de manière indépendante. Il complète sa formation par l'étude en séminaires de textes théorico-cliniques d'analystes comme Sigmund Freud bien entendu, Mélanie Klein et ses disciples et d'analystes contemporains comme entre autres Horacio Etchegoyen ^[2], Didier Anzieu, André Green ^[3], etc. , etc. La formation est longue et très exigeante et se poursuit, bien qu'à des niveaux différents, la vie professionnelle durant. Cette formation n'est la plupart du temps pas délivrée à l'Université mais par les Sociétés de psychanalyse ayant pignon sur rue. Le travail du psychanalyste repose sur l'écoute dite "flottante" des associations libres de l'analysant qu'il reçoit, selon les termes consacrés, avec "neutralité" et "bienveillance". Ses interventions se font sur la forme d'interprétations qui révèlent le contenu latent (inconscient) à partir du discours manifeste du patient incluant les récits de rêves. Il interprète aussi en fonction de la dynamique du transfert ^[4]- qui a été décrite par Freud comme la "pierre angulaire" du traitement et de ses progrès ^[5] - et celle du contre-transfert . Le contrat analytique comporte les modalités, rythme des séances, vacances et paiement ce dernier constituant le revenu de l'analyste. Les tarifs peuvent varier dans certaines fourchettes. Parfois et selon l'indication, l'analyste devient psychothérapeute (- psychanalytique) ^[6] et le traitement délivré est souvent remboursé par la Sécurité Sociale ou des assurances du même type dans d'autres pays. Le fait que les psychothérapies psychanalytiques s'adressent plutôt à des personnes souffrant de symptômes et les cures types plutôt réservée à des personnes "bien portantes" est une idée reçue. Souvent la cure classique est nécessaire pour des personnes très symptomatiques pour les aider à surmonter les mécanismes sous-jacents aux symptômes. La fonction de psychanalyste est différente chez la plupart des lacananiens dans la mesure où l'analyse porte sur les "signifiants" autour desquels s'articule la parole du patient et les déterminations auxquelles il est soumis à son insu. L'"analysant" qui passe à l'analyste *s'autorise de lui-même et de quelques autres*. Il soutient sa pratique d'un travail continu au

sein d'une association qui ne dépend pas de l'API dont Lacan et la plupart de ses disciples se sont exclus.

Formation

Analyse didactique et/ou cure psychanalytique

Cette distinction en *analyse didactique* et cure psychanalytique date du temps de Freud et a été formalisée à l'Institut psychanalytique de Berlin mais assez rapidement, des analystes se sont rendu compte que c'était bien la cure psychanalytique qui était requise pour devenir analyste et qu'elle ne devait varier en rien de celle d'un analysant "tout venant". Le terme analyse didactique est donc de moins en moins utilisé et on parle ainsi et maintenant plus volontiers de cure psychanalytique qui est l'une des conditions à laquelle le *candidat* doit se prêter lui-même pour devenir psychanalyste.

Analyse profane

Article détaillé : Analyse profane.

Psychanalyse et université

L'enseignement de la psychanalyse à l'université a toujours été l'objet de controverses car seule la pratique d'une psychanalyse d'abord, puis la reconnaissance parmi les pairs, obtenue à l'aide de travaux communiqués dans les diverses associations de psychanalyse, permet d'être reconnu en tant que psychanalyste.

Les *États généraux de la psychanalyse* à Paris, en 2000, qui ont rassemblé des participants de plusieurs pays, ont proposé la création d'un *Institut des Hautes Études en Psychanalyse*, structure qui serait mi-privée mi-publique ^[7].

Psychothérapies psychanalytiques ^[8]

Article détaillé : Psychothérapie psychanalytique.

Références

- ↑ Sigmund Freud disait sous forme de métaphore et pour souligner la difficulté de la tâche qu'il y avait 3 métiers "impossibles" *éduquer, gouverner et analyser* in analyse avec fin et analyse sans fin 1937 (cf. les textes de Michel Fain, E. Enriquez, M. Cifali, Jean Cournut: in *Les 3 métiers impossibles*, Vèm rencontres psychanalytiques d'Aix-en-Provence 1986, ed.: Les belles lettres, coll.: Confluents psychanalytiques, ISBN 2251334378).
- ↑ Horacio Etchegoyen: *Fondements de la technique psychanalytique*, Préface de Daniel Widlöcher et Jacques-Alain Miller, Ed.: Hermann, 2005, ISBN 270566517X
- ↑ André Green: "Idées directrices pour une psychanalyse contemporaine", Ed.: Presses Universitaires de France, 2002, ISBN 2-13-053212-8
- ↑ Heinrich Racker :*Transfert et contre-transfert. Études sur la technique psychanalytique*, Cesura Lyon, 2000, ISBN 2905709790. Préface de Leon Grinberg et Rebecca Grinberg.
- ↑ Citation de Sigmund Freud: *Quiconque a reconnu que le **transfert** et la résistance constituent le pivot du traitement appartient sans retour à notre horde sauvage*, lettre à Georg Groddeck du 5 juin 1917
- ↑ François Richard et al.: *Le travail du psychanalyste en psychothérapie*, préf. André Green, Ed.: Dunod, coll.: Inconscient et culture, 2020, ISBN 2100065742
- ↑ René Major (dir.), *États Généraux de la Psychanalyse, juillet 2000*, ed. Flammarion (Aubier), 2003, annexe IV, « Institut des Hautes Études en Psychanalyse », p.252-266
- ↑ François Richard et al.: *Le travail du psychanalyste en psychothérapie(psychanalytique)*, **préf. André Green, Ed.: Dunod, coll.: Inconscient et culture, 2020, ISBN 2100065742**
-

Bibliographie

- Sigmund Freud,
 - La technique psychanalytique*, Ed. : Presses Universitaires de France, 2007, Coll. : Quadrige Grands textes, ISBN 2-13-056314-7

- *La question de l'analyse profane, Gallimard-poche, 1998 (ISBN 2070404900)*
- Alain de Mijolla, Bernard Golse, Sophie de Mijolla-Mellor, Roger Perron : "Dictionnaire international de la psychanalyse", 2 vol, Hachette, Éd. revue et augmentée, 2005, ISBN 2-01-279145-X
- coll. sous la dir. de Roger Perron: "Psychanalystes, qui êtes-vous ?", InterEdition, 2006, ISBN 2-10-050372-3
- Paul Denis et Jacqueline Schaeffer, *Comment peut-on être et rester psychanalyste*, PUF, 2001 (ISBN 2130516971)
- Sous la direction d'André Green, collectif: *Le Travail psychanalytique*, Ed.: Presses Universitaires de France, 2003, ISBN 213053502X
- Antonino Ferro, Danièle et Patrick Faugeras (Traduction): *Psychanalystes en supervision*, Ed.: Erès, 2009, Coll.: Transition, ISBN 2749209900
- Daniel Widlöcher: *Autoportrait : Qu'est-ce qu'être psychanalyste ?*, Ed.: Odile Jacob, 2010, ISBN 2738118380
-

Liens externes

- Se former à la psychanalyse SPP (Paris)
- La formation à la Société belge de psychanalyse
- La formation de la Société suisse de psychanalyse
- Principes éthiques au Canada
-

Quelques psychanalystes renommés par pays

Le fondateur de la psychanalyse est Sigmund Freud. On peut, à partir de ce premier analyste, distinguer plusieurs *générations* d'analystes, kleinien et néo-kleinien, bionien, kohutien, lacanien,...

Allemands

- Karl Abraham (a notamment travaillé les questions de l'oralité et de l'analité)
- Max Eitingon (engagé politiquement a co-créé la Policlinique psychanalytique de Berlin)
- Georg Groddeck (Sans appartenir formellement au mouvement freudien est connu pour ses apports sur la vie pulsionnelle.)
- Karen Horney (engagement pour les femmes, devenue dissidente en ayant notamment prôné l'autoanalyse.
- Alexander Mitscherlich (un des seul analyste allemand ayant survécu comme tel au nazisme)
- Ernst Simmel (co-fondateur de la Policlinique psychanalytique de Berlin)

Anglais

- Esther Bick (a élaboré une technique de l'observation du nourrisson)
- Wilfred Bion (penseur majeur de la psychanalyse moderne avec entre autres ses théories sur la pensée et sur le groupe)
- John Bowlby (a travaillé sur l'attachement du bébé à sa mère)
- William R D Fairbairn (a travaillé sur ce qui ne s'appelait pas encore les borderline)
- Sigmund Heinrich Foulkes (un des théoriciens de la psychanalyse de groupe)
- Edward Glover
- James Glover
- Ernest Jones (un des promoteurs de la psychanalyse dans le monde anglo-saxon)
- Melanie Klein (théories originales sur l'archaïque de la psyché)
- Moses Laufer (a théorisé et pratiqué avec des adolescents)
- Donald Meltzer (kleinien ayant développé ses propres théories)
- Masud R Khan (analyste controversé mais reconnu pour ses écrits)
- Henri Rey (analyste kleinien ayant développé ses idées sur les borderline, les anorexiques, etc.)
- Herbert Rosenfeld (kleinien connu pour ses travaux sur les addictions et la psychose)
- Hanna Segal (enseignante hors-pair, a écrit des introductions à Mélanie Klein qui sont aussi des compléments nécessaires à la compréhension de cette auteur)
- John Steiner (connu pour ses théories sur les *retraits psychiques*)
- Frances Tustin (ses travaux sur l'autisme)
- Donald Winnicott (sa pratique d'analyste d'enfants et ses théorie sur l'espace transitionnel)

Argentins

- Willy Baranger (ses articles en espagnol, son livre en français sur les notions de "positions" et "d'objet" chez Klein)
- Jose Bleger (Psychanalyste engagé politiquement et connu pour ses théories sur les symbioses et sur le cadre)
- Raquel Capurro
- Horacio Etchegoyen (ses écrits traduits)
- Leon Grinberg: (ses idées sur la migration)
- Juan David Nasio
- Enrique Pichon Rivière
- Heinrich Racker (ses théorisations sur le transfert et le contre-transfert)
- Emilio Rodrigué: (sa biographie de Freud traduite)

Autrichiens

- August Aichhorn (son travail sur les jeunes en difficulté)
- Alfred Adler (sa dissidence le complexe d'infériorité et sa compensation)
- Joseph Breuer (premier collègue et mentor de Freud)
- Helene Deutsch (son travail sur la sexualité féminine)
- Emma Eckstein (patiente de Freud puis psychanalyste)
- Paul Federn
- Otto Fenichel
- Anna Freud (son travail sur les mécanismes de défense)
- Sigmund Freud (le fondateur)
- Otto Rank-(Rosenfeld) (devenu dissident, son travail sur le traumatisme de la naissance)
- Wilhelm Reich (psychanalyste engagé politiquement, devenu dissident)
- Theodor Reik
- Hanns Sachs
- Lou Andreas-Salomé (la muse d'artistes et d'intellectuels devient psychanalyste et théoricienne)
- Wilhelm Stekel
- Richard Sterba
- Victor Tausk (sa mort jeune, ses écrits entre autres: *la machine à influencer*)

Belges [modifier]

- Maurice Dugautiez
- Fernand Lechat
- Jacques Schotte

Congolais de la République démocratique du Congo

- Malanda Dem

États Unis

- Franz Alexander (le médecin psychosomaticien)
- Bruno Bettelheim (l'éducateur et l'analyste atypique)
- Frieda Fromm-Reichmann (l'analyste de psychotiques)
- Erich Fromm (le psychanalyste devenu psychothérapeute)
- Ralph Greenson (l'analyste des vedettes et son livre sur la technique)
- Edith Jacobson (son travail sur les dépressions)
- Heinz Hartmann (l'égopsychology)
- Abram Kardiner (le culturalisme et le traumatisme)
- Otto F. Kernberg (le psychiatre et son approche des borderlines)
- Ernst Kris (l'interprétation psychanalytique d'art)
- Heinz Kohut (le théoricien du self)
- Bertram D. Lewin (son écrit sur "l'écran du rêve")
- Rudolph Loewenstein (l'analyste de Lacan, compagnon de route de Hartmann)

- Margaret Mahler (ses théories sur la "psychose infantile")
- Harold Searles (son travail sur la schizophrénie)
- Max Schur (l'analyste et le médecin personnel de Freud)
- René Spitz (ses travaux sur la dépression anaclitique)
- Robert Stoller (ses travaux sur la perversion et sur la bisexualité psychique)
- Daniel Schechter (ses travaux sur la transmission intergénérationnelle de trauma)

Français

- Alain de Mijolla (l'historien de la psychanalyse, l'auteur d'essais)
- Alain Didier-Weill
- André Green ("le" psychanalyste de la fin du 20ème siècle)
- Bela Grunberger (ses travaux sur le narcissisme et sur l'antisémitisme)
- Béatrice Steiner
- Blanche Reverchon
- Daniel Lagache
- Daniel Widlocher
- Didier Anzieu (le théoricien du moi-peau, l'analyste de groupe)
- Édouard Pichon
- Eliane Amado-Valensi
- Élisabeth Roudinesco
- Eugénie Sokolnicka
- Evelyne Kestemberg (ses travaux sur la psychose et sur l'adolescence)
- Félix Guattari (son engagement auprès des malades psychotiques)
- Francis Pasche (le théoricien et formateur admiré et envié pour ses capacités de clarté de propos)
- Françoise Dolto
- Françoise Gorog
- François Tosquelles
- Gérard Pommier
- Gisela Pankow (ses travaux sur la schizophrénie, le corps comme médiation du temporel)
- Jacques-Alain Miller
- Jacques Lacan
- Jean-Bertrand Pontalis (l'analyste, le co-auteur du "vocabulaire" et l'écrivain)
- Jean Bergeret le psychopathologue, l'analyste des toxicomanes et ses théories sur la *violence fondamentale*)
- Jean Clavreul
- Janine Chasseguet-Smirgel (ses travaux sur les perversions et sur la différence des sexes)
- Jean Laplanche (le co-auteur du "vocabulaire" et le traducteur contesté des œuvres complètes de Freud)
- Jean-Luc Donnet
- Jean Oury
- Jean Kestemberg
- Joseph Rouzel
- Joyce McDougall (l'auteur du "plaidoyer pour une certaine anormalité")
- Julia Kristeva
- Juliette Favez-Boutonnier
- Lucien Israël (son ouvrages décapant sur l'hystérie)
- Margaret Clark-Williams (la psychanalyste non-médecin jugée sur ce fait)
- Marguerite Derrida
- Marie Bonaparte (la fidèle amie de Freud, la promoteur de la psychanalyse en France)
- Maud Mannoni (la femme de conviction et d'engagements pour les enfants autistes)
- Maurice Bouvet (l'analyste didacticien de nombreux analystes et l'auteur de travaux sur le transfert et la relation d'objet)
- Michel de M'Uzan (l'un des promoteurs de la psychosomatique avec Pierre Marty)
- Michel Fain (le théoricien de la notion de "censure de l'amante")
- Michel Hanus (ses travaux sur les deuils)
- Michel Soulé (le psychosomaticien des enfants)

- Monique Schneider (la lectrice de Freud)
- Moustapha Safouan
- Myriam David
- Octave Mannoni
- Paul-Claude Racamier (l'analyste avec et sans divan)
- Philippe Grimbert
- Piera Aulagnier (la théoricienne de l'archaïque et des psychoses)
- Pierre Fédida
- Pierre Kahn
- Pierre Mâle
- Pierre Marty
- René Kaës
- René Laforgue
- Roland Gori
- René Roussillon
- Salomon Resnik (le psychanalyste de psychotiques)
- Sacha Nacht
- Serge Lebovici
- Serge Leclair
- Sylvie Nerson-Rousseau
- Jacques Nassif

Hongrois

- Nicolas Abraham
- Michael Balint (son rôle dans le Middle group, ses travaux sur la relation médecin-patient)
- Sándor Ferenczi (ses qualités d'analystes, ses expérimentations d'adaptation du cadre de la cure)
- Imre Hermann
- Sandor Rado (sa contribution au règlement de formation des psychanalystes à Institut de Berlin, son travail sur les toxicomanies)
- Géza Róheim (États-Unis à partir de 1938)
- Leopold Szondi (le psychothérapeute hors sentiers battus et l'inventeur du test)
- Maria Torok

Italiens

- Franco Fornari
- Cesare Musatti

Marocains

- Jalil Bennani

Québécois

- Julien Bigras

Russe

- Sabina Spielrein

Suisses

- Carl Gustav Jung (le "proche" de Freud devenu dissident et créateur de la psychologie analytique)
- Gaetano Benedetti
- Ludwig Binswanger (le difficile alliage de la philosophie et de la psychanalyse)
- Michel Gressot
- Germaine Guex (son écrit sur le "syndrome d'abandon")
- Olivier Flournoy
- John Leuba
- François Ladame (ses travaux sur les adolescents et sur le suicide)

- Christian Müller (le psychiatre et l'analyste des psychotiques)
- Charles Odier
- Oskar Pfister (correspondant de Freud et pasteur)
- Hermann Rorschach (le fondateur du fameux test)
- Raymond de Saussure
- Marguerite Sechehaye (l'analyste des schizophrènes)
- Marcelle Spira