

Soigner l'hyperactivité

Accompagnement et psychothérapie

Les médicaments à eux seuls sont insuffisants pour traiter une hyperactivité avec déficit de l'attention. L'enfant et sa famille ont besoin d'être accompagnés pour gérer le trouble.

Accompagnement

- Les différents aspects du trouble doivent être envisagés, ce qui suppose que les parents, le médecin, les enseignants et les psychothérapeutes travaillent ensemble.
- Selon la présence de retard du développement et des apprentissages, l'enfant doit consulter le psychologue et psychomotricien, l'orthophoniste, l'ergothérapeute.
- Poursuite de la scolarité et insertion sociale sont les priorités.
- Des groupes de soutien et des associations de malades existent. Il est important que les parents partagent leur expérience avec d'autres familles.

Thérapies

- Deux thérapies sont surtout pratiquées pour le THDA : thérapie familiale et thérapie cognitive-comportementale (la TCC). La première semble cependant moins efficace que la seconde.
- Dans la mesure où l'hyperactivité présente un axe cognitif et un axe comportemental, la TCC va permettre de travailler sur toutes les dimensions du trouble.
- Le psychologue aide l'enfant à identifier ses agissements qui posent problème, de même qu'il aide l'entourage à y réagir calmement et positivement. Le renforcement progressif des bonnes habitudes permet au jeune patient à retrouver le contrôle.
- La psychothérapie est généralement pratiquée en interaction avec les médicaments, ce qui permet des progrès rapides. Il s'agit ensuite d'éviter les rechutes vers des comportements impulsifs, hyperactifs ou inattentifs.
- Certains parents flanchent face à un enfant « impossible » qui accentue les dissensions au sein du couple. Ils doivent s'en ouvrir au psychologue et suivre eux-mêmes une thérapie adaptée. Car le jeune patient a plus que jamais besoin de repères solides et stables.

Pour aller plus loin

[Hyperactivité avec déficit de l'attention : une épidémie ?](#)

[Les symptômes de l'hyperactivité](#)

[Les troubles associés à l'hyperactivité](#)

[Hyperactivité : qui est touché ?](#)

[Les facteurs de risque de l'hyperactivité](#)

[Hyperactivité : aspects génétiques et neurologiques](#)

[Soigner l'hyperactivité : les médicaments](#)

[Soigner l'hyperactivité : accompagnement et psychothérapie](#)

[Dix conseils aux parents d'un enfant hyperactif](#)

Réalisé en collaboration avec des professionnels de la santé et de la médecine, sous la direction du docteur Pierrick HORDE

Dernière modification le mardi 15 décembre 2009 à 20:15:07 par charlesmuller