

Psychopathologie

La **psychopathologie** est l'étude raisonnée des troubles mentaux ou psychologiques.

Sommaire

- 1 Étymologie
- 2 Concept
- 3 La question du normal et/ou du pathologique
 - 3.1 Canguilhem
 - 3.2 Widlöcher
 - 3.3 Bergeret
 - 3.4 Roussillon
- 4 Notes et références
- 5 Bibliographie

Étymologie

Ce mot est dérivé des racines grecques *psukhê* qui signifie âme et *pathos* qui signifie maladie.

Concept

La psychopathologie est l'objet d'étude de la psychologie clinique et de la psychiatrie, elle est enseignée dans les universités ou en clinique.

Les classifications anglo-saxonnes et internationales (DSM et CIM) tendent quant à elles à circonscrire leur champ d'étude à la faveur d'une approche scientifique convoquant clinique, épidémiologie, génétique et neurosciences, et positive des symptômes lesquels ne sont pas, comme en psychanalyse, référés à des conflits inconscients sous-jacents¹. Dans cette approche essentiellement descriptive du fonctionnement psychique, la question est : « dispose-t-on ou pas d'un traitement ad hoc ? ». Pour le psychanalyste R. Dorey et contrairement aux ambitions athéoriques de l'approche DSM - CIM : *«Le recueil et l'assemblage de symptômes comme constituant une sémiologie "en-soi" est une pure abstraction. Il n'y a pas de sémiologie innocente, pas plus qu'il n'existe d'observation neutre ou objective.»* Pour cet auteur, *«Le danger n'est pas ainsi d'être soumis à nos présupposés théoriques, bien au contraire, ce sont eux qui éveillent et enrichissent notre investigation; le danger c'est de méconnaître une telle détermination, de la nier, car c'est s'engager irrémédiablement dans une voie en impasse² »*

À propos de la différence entre une sémiologie étroite, c'est-à-dire simplement rivée aux symptômes et une réflexion approfondie qui fonde la psychopathologie, Eugène Minkovski écrivait : « Certes, quand il s'agit de rédiger un certificat d'internement ou d'enseigner les éléments de la psychiatrie au médecin praticien, les hallucinations, les idées délirantes, les impulsions, les réactions anti-sociales, l'agitation, la dépression, suffisent amplement. Il n'en est plus de même quand, en psychologues, nous essayons de comprendre le fond qui conditionne tous les troubles dont je viens de parler et sont déjà forts complexes de par leur nature. Ici, nous nous sentons souvent dépourvus de notions appropriées. De là le désir d'élargir les conceptions courantes, voire d'envisager les troubles mentaux sous un angle tout différent de celui auquel nous sommes habitués. Ce désir, évidemment, a quelque chose de révolutionnaire. Cela, cependant, ne doit pas nous faire reculer. »³.

La question du normal et/ou du pathologique

Canguilhem

Georges Canguilhem propose de substituer la notion de normativité à celle de norme et la notion d'ordre à celle de valeur. Cet auteur « biologise » la notion de norme et considère que ce n'est pas à la science de juger du normal car c'est avant tout la vie qui en fait un concept de valeur. On ne peut pas non plus poser le problème de la normalité ou de l'anormalité sans tenir compte des normes sociales ou individuelles. La psychopathologie identifie ainsi trois types de normalité : la normalité comme norme sociale, la normalité comme idéal, la normalité comme absence de maladie. Canguilhem propose encore le concept d'« anomalie » qui se définirait comme « ce qui se laisse voir en se dégageant de l'ensemble lisse et uni qui l'entoure ». Elle est observable. La psychopathologie s'intéresserait alors plus à l'anomalie qu'à l'anormalité.

Widlöcher

Daniel Widlöcher déclare que juger d'une conduite en termes de normalité ou d'anormalité renvoie obligatoirement à un jugement normatif. Cependant, la notion de norme se réfère à celle de moyenne. Or, cette dernière est sujette à caution. Pour Widlöcher, le propre de la psychopathologie est l'étude de ces conduites marquées que sont les anomalies, d'en repérer la genèse, d'en définir la fonction et d'en préciser le mécanisme.

Bergeret

En France la vision structurale (voir structure en psychopathologie) développée par le courant du psychanalyste Jean Bergeret a influencé et influence encore les enseignements, notamment dans les facultés de psychologie. Pour Jean Bergeret, il faut éviter *une conception de la "normalité" empreinte du sadisme lié aux statistiques ou aux idéaux* tout autant qu'une *tentation masochique systématiquement allergique à tout composé du radical "norme"*⁴.

Roussillon

Face à la tendance objectivante actuelle, l'approche de René Roussillon constitue une synthèse des connaissances en la matière. Le symptôme y est vu comme l'un des aspects du trouble psychique déterminé par des types d'angoisses, des défenses et de relations d'objet. La définition suivante permet de penser la relativité des normes : « La psychopathologie peut être définie comme une approche visant une compréhension raisonnée de la souffrance psychique. »⁵

Notes et références

- ↑ Berrios G E (1996) *The History of Mental Symptoms. Descriptive Psychopathology since the 19th Century*. Cambridge, Cambridge University Press (ISBN 0521437369)
- ↑ Roger Dorey: *Valeur et limites de la sémiologie dans l'approche psychanalytique* in *l'Evolution psychiatrique* no0 48, 1983
- ↑ dans *L'Evolution psychiatrique*, octobre 1929
- ↑ Jean Bergeret (psychanalyste): *La dépression et les états limites*, Payot, *Coll Science de l'homme*, 1992, ISBN 2-228-88597-5
- ↑ René Roussillon et coll. dans le Manuel, 2007.

Bibliographie

- Jean Bergeret, *La personnalité normale et pathologique : Les structures mentales, le caractère, les symptômes*, Paris, Dunod, coll. « Psychismes », 2003, 3^e éd., 336 p. (ISBN 9782100030071) [présentation en ligne]

- Jean Bergeret, *Psychologie pathologique : Théorique et clinique*, Issy les Moulineaux, Masson, coll. « Abrégés », 2008, 10^e éd., 370 p. (ISBN 9782294701740) [présentation en ligne]
- Alain Braconnier (dir.) *et al.*, *Introduction à la psychopathologie*, Issy les Moulineaux, Masson, coll. « Les ages de la vie », 2006, 340 p. (ISBN 9782294015014)
- Georges Canguilhem, *Le normal et le pathologique*, Paris, Presses Universitaires de France, coll. « Quadrige », 13 mai 2009, 11^e éd., 240 p. (ISBN 9782130575955) [présentation en ligne]
- Catherine Chabert, *Psychopathologie à l'épreuve du Rorschach*, Paris, Dunod, coll. « Psychismes », 1998, 2^e éd., 283 p. (ISBN 9782100038374) [présentation en ligne]
- Gilbert Ferrey et Gérard Le Gouès, *Psychopathologie du sujet âgé*, Issy les Moulineaux, Masson, coll. « Les ages de la vie », juin 2008, 6^e éd., 375 p. (ISBN 9782294020100) [présentation en ligne]
- Karl Jaspers, *Psychopathologie générale*, Bibliothèque des introuvables, coll. « Psychanalyse », 2000, 563 p. (ISBN 9782845750227)
- Jean Ménéchal, *Introduction à la psychopathologie*, Paris, Dunod, coll. « Les Topos », 1997, 128 p. (ISBN 9782100035359) [présentation en ligne]
- Eugène Minkovski, *Traité de psychopathologie*, Les empêcheurs de penser en rond, coll. « Les empêcheurs de penser en rond », 1999, 926 p. (ISBN 9782843241154)
- Jean-André Nisole, *Introduction critique à la psychopathologie clinique et thérapeutique*, Liber, coll. « Petite collection », 17 septembre 2009, 304 p. (ISBN 9782895781257) [présentation en ligne]
- Frieda Rossel, Odile Husain et Colette Merceron, *Psychopathologie et polysémie : Études différentielles à travers le Rorschach et le TAT*, Payot Lausanne, septembre 2001, 250 p. (ISBN 9782601032055) [présentation en ligne]
- René Roussillon, Catherine Chabert *et al.*, *Manuel de psychologie et psychopathologie clinique générale*, Issy les Moulineaux, Masson, coll. « Psychologie », mai 2007, 702 p. (ISBN 9782294049569) [présentation en ligne]
- Daniel Widlöcher, *Traité de Psychopathologie*, Paris, Presses Universitaires de France, coll. « Quadrige », 18 novembre 2005, 1024 p. (ISBN 9782130549628) [présentation en ligne]
- Daniel Zagury, *Modèles de normalité et psychopathologie*, L'Harmattan, coll. « Psychanalyse et civilisations », 1998, 106 p. (ISBN 9782738463883) [présentation en ligne]
- Georges Lanteri Laura, « La sémiologie psychiatrique : son évolution et son état en 1982 », dans *L'Évolution psychiatrique*, vol. 72, n^o 4, octobre-décembre 2007, p. 559-576 (ISSN 00143855)