

# La névrose

La névrose consiste en une douleur bien gardée qui renferme toutes les blessures et les peines reçues par l'enfant. Elle se compose d'abord de tous les efforts symboliques qu'une personne fait pour fuir sa souffrance ainsi que ses défenses, et l'état chronique de tension qui résulte de cette façon d'être.

Dans la névrose il n'y a pas rupture avec l'environnement et soi-même comme dans la folie.

La névrose est une maladie de la personnalité à l'origine de laquelle les facteurs psychologiques jouent un rôle majeur. Contrairement aux psychoses, cette pathologie n'altère pas le système de réalité. Les symptômes sont reconnus par le malade en tant que tels et motivent une demande d'aide médicale. Les troubles de conduite sociale qui en découlent sont mineurs mais souvent handicapant.

Ces symptômes sont un mode de défense contre l'angoisse liée à des conflits inconscients réalisant une sorte de compromis pour neutraliser ces angoisses. Si l'angoisse inhérente au conflit ne peut être métabolisée par le Moi, elle devient le symptôme majeur de la névrose d'angoisse qui est une forme généralement transitoire. Lorsque les mécanismes de défense arrivent à lutter efficacement contre l'angoisse, on passe à des organisations névrotiques plus différenciées et plus stables avec des symptômes exprimant symboliquement le conflit infantile constitue un compromis entre le désir et la défense. Il s'agit alors de l'hystérie de conversion, de la névrose phobique ou de la névrose obsessionnelle.

Une vraie névrose est structurée, il y a une organisation névrotique de la personnalité.

On y trouve fréquemment des anomalies de l'activité sexuelle, des troubles du sommeil, de l'asthénie, des troubles hypocondriaques, des troubles de conduites alimentaires et de l'agressivité, l'angoisse étant le cœur de la névrose. Elle est constante ou paroxystique, à expression psychologique et/ou somatique.

Une affection organique peut initialement s'exprimer par des troubles psychiques d'allure névrotique. D'autre part une authentique maladie somatique peut s'associer à un état névrotique et en majorer les symptômes. Le début d'un état dépressif peut marquer la décompensation d'un état névrotique. Il s'agira alors d'une dépression névrotique.

Exemple de dénégation du névrosé : *"je suis sûr d'une chose, c'est que la dame de mon rêve n'était pas ma mère"*, manoeuvre transparente. C'est un aveu (inconscient) en forme de négation.

L'enfant peut se croire (se vivre) abandonné par une mère trop présente ou trouver une figure maternelle satisfaisante chez sa nourrice, sa tante, et même son père.