

La personnalité obsessionnelle

La personnalité obsessionnelle (caractère anal) est un caractère bien structuré avec souci constant de l'ordre et de la propreté. L'obsessionnel est d'une grande méticulosité, d'une ponctualité rigoureuse. C'est un perfectionniste qui est fidèle aux engagements. Il est scrupuleux dans les obligations et a le sens du devoir.

Son sens de la mesquinerie peut aller jusqu'à l'avarice. Il partage et donne difficilement. Son goût de la possession le pousse souvent à amasser, à faire des collections. Il est obstiné et autoritaire.

Il s'exprime de façon concise, pédante, et recherche le mot exact. Il a un caractère froid, sec et impassible. Il intellectualise souvent et évite toute association affective qui pourrait le faire souffrir.

Il y a un tiroir pour les souvenirs, un pour les sentiments, un pour les représentations actuelles, sans aucun lien entre-eux. Ce mécanisme d'isolation leur permet de s'adapter de façon remarquable et d'éviter les angoisses et les crises psychologiques. De ce fait, ces sujets développeront rarement une névrose obsessionnelle.

Chez la femme on observera souvent, dans la deuxième moitié de la vie, des accès dépressifs isolés ou à rechutes.

Ce type de personnalité se retrouve souvent chez les colopathes et les sujets atteints d'infarctus du myocarde.

Les traits de la personnalité obsessionnelle sont des formations réactionnelles d'habitudes psychologiques de sens opposé aux désirs refoulés. Ces habitudes se forment en réaction contre ces désirs. La politesse et la soumission exagérée sont substituées à l'agressivité inconsciente intense. Il existe cependant chez certains un laisser-aller vestimentaire, des propos scatologiques ou des attitudes tyranniques. Il s'agit là de l'émergence directe de pulsions sadique-anales.

Certaines pulsions ont été déplacées, sublimées comme l'intérêt pour l'argent, la manipulation des objets, qui viendra remplacer l'intérêt que le sujet avait, enfant, pour jouer avec ses fèces. Son entêtement, son obstination, se prolongera depuis l'enfance jusqu'à la mort.