



Depuis les années 80, le nombre de personnes souffrant de pertes de mémoire, de la maladie d'Alzheimer, ne cesse de croître. La médecine moderne n'a pas trouvé de moyens pour guérir cette maladie, les médicaments ne parvenant qu'à freiner sa progression.

Il est courant de penser la perte de mémoire est un problème de la vieillesse, mais des études récentes montrent que les symptômes de perte de mémoire commencent jusqu'à trente ans avant qu'on ne remarque le problème.

Dans la médecine traditionnelle chinoise, une grande partie des fonctions associées avec la mémoire dépendent de la gestion des reins et plus spécifiquement de la moelle dans la colonne vertébrale et le cerveau. Les reins dépendent eux-mêmes du couple cœur-esprit.

Dans ce niveau, l'attention est portée sur la revitalisation de la moelle osseuse grâce à une série d'exercices utilisant le mouvement, la respiration, des mantras, des gestes des mains, des recommandations alimentaires et un travail sur les émotions pour libérer les obstacles provenant de la lignée ancestrale, qui affectent le sang et réduisent le potentiel cœur-esprit.

Le résultat de cette pratique est non seulement une meilleure mémoire, mais aussi les bases pour atteindre nos objectifs les plus élevés dans la vie, puisque la persévérance est également gérée par les reins.