

# Sommeil et rêves

Crabbé, Jean-Michel, éditions Ellébore, 2003

Éditions Ellébore  
Collection Champs Ouverts  
208 pages, Octobre 2003,  
ISBN : 2-86 898-072-4

Le sommeil et le rêve ont été longtemps négligés par la médecine. Aujourd'hui la neurophysiologie moderne donne une nouvelle importance au rêve et la législation n'interdit plus son analyse.

Une publication détaillée et approfondie du dossier présenté sur internet.

Le rêve dans les sociétés traditionnelles, rêve et religion, rêve et science, le sommeil paradoxal avec Michel Jouvet, l'interprétation du rêve de Freud à Jung, la relation entre rêve et maladie, et de nombreux exemples de rêves.

Publications

hors commerce

Nouveau regard sur la Genèse, Crabbé, Jean-Michel, 2002

Nouveau regard sur la Genèse.

La psychologie jungienne et les quatre premiers chapitres de la Bible.

Le mythe fondateur de la civilisation occidentale est étudié sous l'angle d'une naissance et d'une différenciation de la conscience réflexive, Ève intervient comme une projection de l'anima de l'homme.

Dépôt légal août 2002

Le rêve de A à Z, de Freud à Jung, Crabbé, Jean-Michel, 2001

Le rêve de A à Z et de Freud à Jung.

Développement du précédent, "le rêve dans tous ses états" et toute première ébauche de mon livre "Sommeil et rêves". Ce texte est assez proche du site web actuel.

Dépôt Légal mars 2001

Médecine et rythmes biologiques. Crabbé, Jean-Michel, 1998

Médecine et rythmes biologiques

Une ébauche du chapitre "chronobiologie dans "L'échec de la médecine occidentale". Assez proche des pages consacrées à la chronobiologie sur ce site.

Le rythme, fondement de la vie organique et de la communication biologique.

Pendant presque un siècle, l'homéostasie a dominé la physiologie. Toutes les études récentes montrent que les rythmes gouvernent toute la physiologie, de la cellule isolée à l'organisme le plus complexe.

Aspects généraux, rythmes cellulaires et rythmes de organismes complexes, origine des rythmes, expériences de M. Siffre en 1962, médecine et rythme, système neuro-psychique et rythmes.

Dépôt Légal le 23/05/1998 - BN n° 21825.

Le rêve dans tous ses états, Crabbé, Jean-Michel, 1998  
Le rêve dans tous ses états

Premier essai de travail structuré sur le rêve.

Depuis deux décennies, le rêve est reconnu comme le résultat d'une fonction physio-psychologique vitale, apparue il y a 180 millions d'années chez les mammifères et les oiseaux.

La découverte du sommeil paradoxal confirme l'importance historique du rêve et ouvre à nouveau les portes d'un monde extraordinaire.

Histoire, physiologie, législation, étude du rêve, présentations de rêves. Publication à l'origine de ces pages web.

Dépôt Légal le 09/11/1998 - BN n° 46788

Brainstorm, Crabbé, Jean-Michel, 1995  
Brainstorm

Un travail très personnel destiné à mettre de l'ordre dans mes propres rêves.

Une centaine de rêves classés selon 12 thèmes différents et commentés.

Mes débuts sur une machine à traitement de texte...

Dépôt Légal le 08/11/1995 - BN n° 34896