

# Sexothérapeute

## Définition du mot Sexothérapeute : Thérapeute ayant une compétence en sexologie

Le sexothérapeute travaille sur les troubles sexuels fonctionnels tels que la frigidité ou le vaginisme chez la femme, ou encore les troubles du désir ou l'impuissance chez l'homme. Pour certains troubles, seule un traitement médicamenteux peut les soigner. Le sexothérapeute ne prescrit pas de médicaments. La sexothérapie permet de mettre un nom, une image, sur les dysfonctionnements sexuels. Ceux-ci sont d'ailleurs souvent à mettre en relation avec notre enfance, et notre héritage socio-culturel.

Le sexothérapeute va travailler avec son patient, ou avec le couple, sur les origines psychogènes de ces troubles.

© <http://www.psychologies.com/Dico-Psycho/Sexotherapie>

Ce sexologue qui affirme qu'un patient ne doit jamais se dénuder à raison, mais le docteur Virag aussi ! Pour comprendre cela, il faut savoir qu'il existe au moins deux manières de pratiquer la sexologie.

- **Certains praticiens sont plutôt techniciens**, comme les sexologues urologues, ou les sexologues andrologues. Leur rôle est surtout de rechercher une origine physique au problème sexuel qui vous a amené à consulter. Eux pratiqueront un examen clinique, et vous dénuderont donc.
- Et puis, **il y a des sexologues plus "psy"**. Ils peuvent être psychiatres, psychologues, ou simplement sexothérapeutes. Leur travail vient en deuxième ligne, lorsque l'on est certain que votre corps fonctionne. Ils vous aident alors à utiliser vos propres ressources, à lever des blocages...

L'idéal, pour un trouble de l'érection, est donc de commencer par le bilan corporel. Prise de sang pour connaître les taux d'hormones, et dépistage des maladies qui pourraient jouer un rôle dans cette dysfonction érectile. Le diabète, l'hypercholestérolémie... Après cela, on peut décider d'un traitement médical, ou d'une psychothérapie (le plus souvent brève), ou encore d'associer les deux.

Finalement, l'essentiel, c'est sans doute de ne pas mélanger. Un médecin qui vous examine nu ne fera pas de travail psychologique avec vous, et un thérapeute qui vous suit en psychothérapie ne vous examinera pas nu. **Il est très difficile de se mettre à nu devant quelqu'un, à la fois moralement et physiquement !** Mieux vaut garder une part d'intimité !

## Le "Sexothérapeute"

Aucun diplôme ou statut officiel ne sanctionne actuellement au sein de la communauté européenne l'appellation de "sexothérapeute". On y trouve des personnes qui ont une formation sur les dysfonctions sexuelles et une pratique effective de la psychothérapie, comme des personnes qui n'ont jamais suivi aucune formation dans ce domaine et se déclarent d'eux-mêmes compétents pour exercer la sexologie...

© <http://www.psychologies.com/Therapies/Vivre-sa-therapie/Relation-avec-son-psy/Reponses-d-expert/Doit-on-se-mettre-nu-devant-un-sexologue>