

Remémoration, répétition et élaboration

Sigmund Freud (1914)

Jusqu'au début du vingtième siècle, Freud travaille plus ou moins en solitaire à la création de ce qui deviendra la psychanalyse. Ses travaux constituent s'élaborent dans la solitude en prenant appuie sur des amis (Breuer puis surtout Fliess) qui lui servent plus d'interlocuteurs que de collaborateurs. La publication de *l'Interprétation des rêves* en 1900 et des volumes qui suivront suscitera l'intérêt de tout un groupe bigarré de professionnels qui viendra peu à peu chercher auprès de Freud une formation à la pratique de cette jeune discipline.

Freud rédigera dans ce contexte une série de textes portant sur les grands principes directeurs de la pratique analytique. Ces textes sont surtout condensés au cours des années 1904 à 1915 et constituent l'essentiel de ce que Freud nous a laissé concernant la technique. Ces textes, souvent regroupés en français sous le titre général de *La technique psychanalytique*, n'ont été remis en question par Freud qu'à la toute fin de sa vie alors que les questions techniques ont de nouveau attirées l'attention, probablement en raison des avancées audacieuses de Ferenczi et Rank.

En 1914, la technique psychanalytique de Freud a pris peu à peu la forme qu'on lui connaît aujourd'hui. Avec la reconnaissance de l'importance de la relation transféro-contre-transférentielle, la nécessité d'une mise à jour du travail psychanalytique était nécessaire. Dans *Remémoration, répétition et élaboration*, Freud fait l'historique du développement de sa technique pour mettre en évidence la nécessité du travail de perlaboration au sein de la séance d'analyse. Il ne s'agit plus de traiter un symptôme pris isolément et d'en exposer au patient les racines inconscientes. La psychanalyse devient peu à peu une démarche de travail où un même matériel sera repris et retravaillé sous divers angles. Avec la prise en compte du vécu transférentiel, c'est la base de la psychanalyse moderne que Freud est à élaborer.

Référence: En général, nous conseillons au lecteur de se référer à l'édition française des oeuvres psychanalytiques complètes de Freud qui constitue la traduction la plus récente de ce texte. Les textes étant présentés par ordre chronologique, il sera facile de le trouver s'il est dans un des volumes déjà parus. Ce texte se trouve aussi dans une autre édition dans le livre *La technique psychanalytique* publié aux Presses Universitaires de France dans la collection Psychanalyse.