

Les voies nouvelles de la thérapeutique psychanalytique

Sigmund Freud (1919)

Jusqu'au début du vingtième siècle, Freud travaille plus ou moins en solitaire à la création de ce qui deviendra la psychanalyse. Ses travaux constituent s'élaborent dans la solitude en prenant appui sur des amis (Breuer puis surtout Fliess) qui lui servent plus d'interlocuteurs que de collaborateurs. La publication de *l'Interprétation des rêves* en 1900 et des volumes qui suivront suscitera l'intérêt de tout un groupe bigarré de professionnels qui viendra peu à peu chercher auprès de Freud une formation à la pratique de cette jeune discipline.

Freud rédigea dans ce contexte une série de textes portant sur les grands principes directeurs de la pratique analytique. Ces textes sont surtout condensés au cours des années 1904 à 1915 et constituent l'essentiel de ce que Freud nous a laissé concernant la technique. Ces textes, souvent regroupés en français sous le titre général de *La technique psychanalytique*, n'ont été remis en question par Freud qu'à la toute fin de sa vie alors que les questions techniques ont de nouveau attirées l'attention, probablement en raison des avancées audacieuses de Ferenczi et Rank.

Publié en 1919, *Les voies nouvelles de la thérapeutique psychanalytique* était la contribution de Freud au premier congrès de psychanalyse de l'entre deux guerres, en 1918. Dans ce texte, Freud s'efforce, comme le titre l'indique, de préciser dans quelles directions il anticipe que devra se développer la technique psychanalytique pour répondre aux besoins de ces patients de plus en plus nombreux déjà à l'époque qui sollicitaient de l'aide pour soulager des névroses graves.

Dans un premier temps, Freud explique les raisons qui l'amènent à rejeter l'idée d'adjoindre au travail d'analyse un travail de synthèse. C'est par la suite qu'il donne un appui prudent et retenu aux grands principes de la technique dite active que Ferenczi était alors à développer. On sait que cette voie s'est avérée par la suite fort hasardeuse, qu'elle a fait l'objet de nombreuses critiques et que Ferenczi lui-même a fait marche arrière.

Référence: En général, nous conseillons au lecteur de se référer à l'édition française des oeuvres psychanalytiques complètes de Freud qui constitue la traduction la plus récente de ce texte. Les textes étant présentés par ordre chronologique, il sera facile de le trouver s'il est dans un des volumes déjà parus. Ce texte se trouve aussi dans une autre édition dans le livre *La technique psychanalytique* publié aux Presses Universitaires de France dans la collection Psychanalyse.

©<http://eric.bizot.pagesperso-orange.fr/desgros/freud/oeuvres/voies.html>