

Kinésiologie appliquée

La **kinésiologie appliquée** est une méthode de soin non conventionnelle qui associe le mouvement, le tonus musculaire et diverses maladies. Elle fut créée par le Dr George Goodheart (1918-2008)¹, chiropraticien américain, qui la réservait aux professionnels de santé diplômés d'état. Le Dr John Thie, également chiropraticien, en a fait le *Touch for health*, à l'origine des kinésiologies spécialisées, considérées comme des méthodes amélioratrices de la santé et du bien-être.

Spécialisation de la kinésiologie appliquée

Kinésiologie appliquée

Méthode inter-disciplinaire de diagnostic et de guidage des soins des patients, en usage chez certains chiropraticiens et certains dentistes, fondée sur la synthèse de plusieurs techniques dont des éléments de médecine chinoise. « La kinésiologie appliquée (KA) est l'utilisation thérapeutique des mouvements du corps. Le test musculaire est un outil important de la méthode. La kinésiologie appliquée a été créée en 1964 par George J. Goodheart, Jr., DC². »

Kinésiologie spécialisée

Ensemble de méthodes développées dans le monde à partir des travaux du Dr John Thie, chiropracteur américain. La *Touch for health*³, « santé par le toucher », qu'il a élaboré est une technique très simple, synthèse des informations fournies par les tests musculaires, bien connus des chiropracteurs, et de la circulation de l'énergie dans les méridiens d'acupuncture, propre à la médecine chinoise. Le *Touch for health* est enseigné dans plus de cent pays dans le monde, et en Europe depuis le début des années 1980.

Kinésiologie hypersens

La kinésiologie hypersens⁴ est une méthode qui permet, grâce à un test musculaire spécifique⁵, d'identifier ce à quoi et les substances auxquelles la personne réagit de manière exagérée, de rechercher les barrières (physiques, émotionnelles, mentales, biochimiques, etc.) qui empêchent la personne de vivre normalement et d'équilibrer le système énergétique pour permettre au corps de retrouver un fonctionnement meilleur. Ainsi, la personne pourrait de nouveau consommer ou être en contact avec ce à quoi elle était très sensible ou intolérante.

Kinésiologie harmonique

Méthode créée en France par Jean-Pierre Bourguet dans la lignée des kinésiologies spécialisées, la kinésiologie harmonique⁶ est une recherche des freins qui se sont mis en place au fur et à mesure que nous avançons sur le chemin de notre vie. C'est par le test musculaire, outil privilégié des kinésiologies spécialisées⁷, que, selon cette discipline, le corps nous livre les informations dont nous avons besoin pour comprendre. Elle doit permettre la découverte des déséquilibres qui nous empêchent d'être dans l'harmonie « corps, mental, esprit ».

Édukinésiologie professionnelle

À ne pas confondre avec l'Edu-Kinésiologie/*Stress Release* de Paul Dennison, méthode éducative, sous forme de coaching de santé, et de coaching à la création et la réalisation de projets, créée dans la lignée des kinésiologies spécialisées⁷, a pour objet d'aider les individus à mieux gérer leur propre santé et à utiliser au mieux leurs ressources par une meilleure compréhension de leurs mécanismes internes. Contrairement à une méthode de soin où le praticien est supposé résoudre le problème de son client, la méthode d'édukinésiologie professionnelle⁸ est une méthode interactive et éducative dans une responsabilité partagée.

Concepts 3 en 1

Les concepts 3 en 1⁹, (aussi appelés méthode *One Brain*, ou système *One Brain*) méthode de gestion du stress développée par Gordon Stokes et Daniel Whiteside, proposent, outre le test musculaire de la kinésiologie spécialisée, un ensemble de techniques de gestion du stress, des éléments de morphopsychologie et une classification originale des émotions appelée « baromètre du comportement ». Guidée par ce baromètre, ainsi que par les traits du visage et le test musculaire, la méthode permet de retrouver l'âge exact et l'émotion douloureuse à l'origine d'un stress présent.

Stress Release

Le *Stress Release*¹⁰, branche de la kinésiologie appliquée développée par Wayne Topping : *Wellness Kinesiology* ; boîte à outils qui complète toutes les autres techniques ; utilise particulièrement le relâchement de stress émotionnel, le tapotement temporal, le travail avec les affirmations, les rotations oculaires, etc.

Kinésiologie fractale

Branche de la kinésiologie permettant d'investiguer le système d'acupuncture et de le réguler, la kinésiologie fractale fut fondée par Guy Coupremagne en 2003, basée sur l'approche de la médecine traditionnelle chinoise de Jacques-Martin Hartz et Jacques Pialoux. Le système d'acupuncture révèle les dysfonctionnements internes et externes et est donc le reflet de notre adaptation à la vie. Améliorer le flux de la vie (le Qi) en levant les blocages à travers ce système permet à l'être de se maintenir ou de retrouver l'état de « santé ».

La méthode

La kinésiologie appliquée utilise le test musculaire qui permet d'obtenir des réponses du corps par rapport à la formulation d'objectifs à atteindre. Les objectifs sont divers : *je veux être à l'aise avec telle personne, je veux pouvoir parler en public, je veux avoir une bonne image, je veux pardonner à, je veux avoir une bonne estime de moi*, etc. Des tests musculaires interrogent le corps à la recherche de blocages ; les réponses s'interprètent à l'aide de grilles de lecture, qui permettent de lever les blocages. Les types de blocages sont divers : émotions, barrières, lignes, traits du visage en déni ou à connaître, sabotages, etc.

Le but est de réduire la charge et le stress et de vivre de façon plus équilibrée. Le kinésologue peut être amené à suggérer des changements de mode de vie. Il doit également maîtriser les lois du principe d'adaptation. Il prend garde de toute attitude pouvant être assimilée à un exercice illégal de la médecine. Le Syndicat national de la kinésiologie¹¹ publie un code de déontologie¹² qui précise les devoirs et obligations du kinésologue dans sa pratique quotidienne.

Kinésiologie en France

La profession de kinésologue n'existant pas en France (l'équivalent français étant le professeur d'Activités Physiques Adaptées issu du cursus STAPS), l'appellation « kinésologue » désigne de façon générique et erronée les élèves d'écoles dont le cursus de formation est libre et peut comporter des modules spécifiques. La formation n'est pas reconnue par l'État. Les élèves kinésologues ne sont pas forcément des praticiens de santé diplômés à l'origine. Cette profession s'organise en fédérations qui définissent le cadre technique et déontologique de l'exercice du métier de kinésologue, afin de définir le cadre d'action du kinésologue, en conformité avec la législation Française¹¹.

Selon Jean-Claude Guyard, fondateur de l'EKMA (École de Kinésiologie et Méthodes Associées), la kinésiologie n'est pas une méthode de soins mais une méthode de développement personnel non religieuse. Cette dernière précision fait suite à des accusations de dérives sectaires pour la kinésiologie. Il déclare notamment « On ne se dit pas "thérapeutes" et on ne s'est jamais dit "thérapeutes"¹³. » Selon lui les techniques se fondent toutefois sur des principes de chiropratique et d'acupuncture¹³.

Comme d'autres pratiques ne pouvant être aisément soumises à des protocoles expérimentaux répétables, telles l'homéopathie, l'acupuncture, le shiatsu, l'ostéopathie, etc. la kinésiologie possède ses détracteurs. Selon eux, les kinésiologies sont des systèmes (approches, concepts, techniques) qui expliquent, intègrent et reformulent de multiples sous-ensembles pré-existants : depuis des éléments de médecine chinoise jusqu'à des apports ponctuels de psychologie, de neurosciences, etc. Certaines kinésiologies sont liées aux techniques de développement personnel et de *coaching*.

Controverses concernant la kinésiologie appliquée

La kinésiologie avait dans un premier temps été citée comme un « organisme à caractère sectaire » par le rapport 2001 de la MILS¹⁴. L'actuelle Mission interministérielle de vigilance et de lutte contre les dérives sectaires, ou MIVILUDES est plus mesurée¹⁵, elle utilise cependant encore le qualificatif de « mouvement » et de « pratique thérapeutique non réglementée ».

Certaines méthodes de la kinésiologie appliquée ne présentent pas suffisamment de références vérifiables à des programmes significatifs de recherche et de validation scientifique. Elles ont tendance à se baser sur des hypothèses et des intuitions non vérifiées. Ses « principes et croyances » sont une sémantique très particulière pour désigner ce qu'on qualifie dans le langage courant de « protocole médical » et « théorie scientifique ». La kinésiologie serait en fait basée selon ses détracteurs sur des amalgames et des inexactitudes du point de vue physiologique, neurologique et pratique^[réf. souhaitée].

Il a été également reproché à certaines écoles de kinésiologie appliquée de recycler de nombreuses techniques New Age préexistantes, et qui n'ont rien à voir avec les principes d'origine de la méthode, tels que les élixirs floraux, les constellations familiales, la psycho-énergétique, l'aura (comme dans l'aura-kinésiologie), l'iridologie, etc.¹⁶ Bien que la pratique soit présentée comme « non religieuse », certains responsables du mouvement ont pourtant déclaré que la kinésiologie appliquée provenait de Dieu, et que l'on pouvait trouver dans la Bible des indications que le « toucher pour la santé » était préconisé et que ces pratiques avaient été bien reçues chez certains chrétiens qui pratiquaient des rituels de guérison¹⁷.

La profession de kinésologue n'étant pas protégée, certains praticiens peuvent être tentés de proposer un soin psychologique en méthode clinique sans être titulaire d'un diplôme reconnu de psychologue ou de médecin.

Selon le rapport 2007¹⁸ de la MIVILUDES :

- les méthodes que certains mouvements litigieux entendaient promouvoir incluaient la kinésiologie ;
- le 3 juin 2005, la cour de Quimper a condamné à 5 ans de prison dont 52 mois avec sursis, pour non-assistance à personne en danger, un couple de parents adeptes de la kinésiologie. Le juge a incriminé l'« idéologie aux implications médicales » de ces deux parents dont les pratiques médicales infructueuses ont abouti à la mort de leur enfant par malnutrition¹⁹. Pour autant les kinésologues réfutent le fait que leur technique puisse être apparentée à une quelconque idéologie ;
- la kinésiologie y est désignée comme « une pratique thérapeutique non réglementée ».