

TROUBLE BIPOLAIRE, MANIACO-DÉPRESSION

TEST D'ÉVALUATION DE LA MANIE ET DE L'HYPOMANIE

Un ou des **épisodes de manie** sont caractéristiques du trouble bipolaire de type I. Ce trouble s'accompagne ou non d'épisodes de dépression majeure.

Un ou des **épisodes d'hypomanie** sont caractéristiques: du trouble bipolaire de type II (dans le cas d'occurrence d'un ou plusieurs épisodes de dépression majeure) ou de la cyclothymie (dans le cas d'alternance, pendant au moins deux ans, avec des épisodes dépressifs moins sévères que la dépression majeure).

Les diagnostics d'épisode de manie ou d'hypomanie ainsi que de trouble bipolaire peuvent être difficile à établir, les symptômes pouvant notamment s'apparenter à ceux d'autres troubles. Ce test est présenté dans un but informatif et non pas d'autodiagnostic. Si vous présentez des symptômes importants qui perturbent votre fonctionnement, nous vous conseillons de consulter un médecin.

Les questions suivantes concernent les caractéristiques d'un épisode de manie ou d'hypomanie, c'est-à-dire d'une période nettement délimitée qui se démarque du fonctionnement habituel. **Vos réponses peuvent concerner un épisode passé ou présent mais doivent toutes concerner le même épisode.**

Avez-vous connu, ou connaissez-vous, une période nettement délimitée durant laquelle

Votre humeur est (était) élevée, euphorique ou enthousiaste, de façon anormale (clairement différente de l'humeur non dépressive habituelle) et persistante?

- Oui, pendant au moins 1 semaine
- Oui, pendant au moins 4 jours
- Oui, pendant moins que 4 jours
- Non

Votre humeur est (était) irritable de façon anormale et persistante?

- Oui, pendant au moins 1 semaine
- Oui, pendant au moins 4 jours
- Oui, pendant moins que 4 jours
- Non

Cette période a-t-elle entraîné une hospitalisation?

- Oui
- Non

1. American Psychiatric association, DSM-IV, Manuel diagnostique et statistique des troubles mentaux. Traduction française, Paris, Masson, 1996, 1056p.

Au cours de cette période de perturbation de l'humeur, les symptômes suivants ont-ils persisté avec une intensité relativement importante?

Augmentation de l'estime de soi ou idées de grandeur.

- Oui
 Non

Réduction du besoin de sommeil (se sentir reposé(e) après seulement 3 heures de sommeil)

- Oui
 Non

Plus grande communicabilité que d'habitude ou désir de parler constamment

- Oui
 Non

Fuite des idées ou sensations subjectives que les idées défilent

- Oui
 Non

Distractibilité (par exemple l'attention est trop facilement attirée par des stimulus extérieurs sans importance ou insignifiants)

- Oui
 Non

Augmentation de l'activité orientée vers un but (social, professionnel, scolaire ou sexuel) ou agitation psychomotrice

- Oui
 Non

Engagement excessif dans des activités agréables mais à potentiel élevé de conséquences dommageables (par exemple se lancer sans retenue dans des achats inconsidérés, des conduites sexuelles inconséquentes ou des investissements commerciaux déraisonnables).

- Oui
 Non