

S'agit-il de troubles bipolaires ?

Qui peut être touché par les troubles bipolaires ?

La maniaque-dépression touche 1 % de la population et concerne autant les hommes que les femmes. Le risque d'en être atteint est augmenté lorsqu'un membre de la famille proche est également touché par la maladie. Il est alors de 15 % à 20 %.

Les premières manifestations de la maladie apparaissent généralement entre 15 et 35 ans. Certains troubles du comportement (dont l'hyperactivité, les troubles du comportement alimentaire, l'alcoolisme et la toxicomanie) pourraient être des signes précoces de psychose maniaque-dépressive.

Comment diagnostique-t-on les troubles bipolaires ?

En général, les personnes souffrant d'un trouble bipolaire consultent un médecin lorsqu'elles se trouvent dans une phase dépressive. Comme elles évoquent rarement leurs épisodes maniaques, soit parce qu'elles ne les ont pas repérés, soit parce qu'elles n'osent pas en parler, le médecin risque de diagnostiquer une simple dépression. Pour cette raison, les troubles bipolaires sont souvent identifiés tardivement, après au moins trois ou quatre accès aigus, et parfois des années après l'apparition des premiers symptômes. Mais, de plus en plus, face à des symptômes dépressifs, le médecin demande à son patient s'il a connu des phases pendant lesquelles son humeur était anormalement bonne et s'il dormait peu pendant ces périodes euphoriques.

Et si ce n'était pas un trouble bipolaire ?

Des fluctuations brutales et exagérées de l'humeur peuvent avoir une autre explication que les troubles bipolaires. Certaines maladies neurologiques, une tumeur au cerveau ou des troubles de la thyroïde s'accompagnent parfois de fluctuations importantes de l'humeur. Des médicaments comme les corticoïdes et les amphétamines, ou encore l'abus d'alcool et de drogues peuvent aussi provoquer des symptômes maniaque-dépressifs.