

Trouble dysthymique

Dépression

La dysthymie est un trouble de l'humeur, les racines grecques du nom signifiant « humeur malade ». Il s'agit d'une dépression chronique, légère, qui s'étend sur une très longue période. En général, la dépression de l'humeur n'est pas assez grave pour répondre aux critères d'une dépression majeure ou d'un trouble dépressif récurrent.

Le trouble s'installe habituellement au début de l'âge adulte et peut durer des années, voire des dizaines d'années. L'apparition du trouble à un âge plus avancé est souvent associée au deuil ou au stress apparent, et fait suite généralement à un épisode dépressif plus marqué. Les femmes sont deux fois plus susceptibles d'éprouver ce trouble que les hommes, les proportions hommes/femmes étant semblables à celles observées dans la dépression majeure. Environ 3 % de la population sont atteints de dysthymie, les trois quarts de ces personnes présentant les signes d'autres troubles psychiatriques ou problèmes médicaux.

La dysthymie avait plusieurs autres appellations dans le passé : dépression névrotique, personnalité dépressive et dépression anxieuse persistante.

Causes

L'hérédité joue un rôle important dans l'apparition de la dysthymie. Dans la plupart des cas, surtout lorsque le trouble apparaît assez tôt, les personnes dysthymiques présentent des antécédents familiaux de troubles de l'humeur, y compris le trouble bipolaire (appelé aussi trouble maniacodépressif). En fait, jusqu'à 30 % des personnes dysthymiques connaîtront, à un moment donné, des épisodes hypomaniaques (humeur élevée - voir Trouble cyclothymique). Un des parents ou les deux parents pouvaient avoir reçu le diagnostic de dépression majeure. Le fait que d'autres membres de la famille ont été atteints augmente la probabilité que la personne développe une dysthymie à l'adolescence ou au début de la vingtaine.

Dans environ un tiers des cas, la dysthymie se développe à l'âge moyen, et c'est ce qu'on appelle dysthymie d'apparition tardive. Les symptômes se manifestent généralement après un épisode dépressif particulier, associé à un choc psychologique ou à la perte d'une personne chère.