

# Trichophagie

La **trichophagie** est un tic ou un toc qui consiste à manger les cheveux arrachés du cuir chevelu. Les personnes atteintes de ce tic (ou toc) sont généralement aussi des [trichotillomanes](#), personnes s'arrachant les sourcils, les cils, les poils ou encore les cheveux. La personne ressent généralement un soulagement si elle est stressée ou elle peut ne pas s'en apercevoir si elle en a pris inconsciemment l'habitude. Celle-ci peut manger le bulbe du cheveu, la racine, ou le cheveu entier. Ce tic peut engendrer des troubles des intestins où l'on retrouve des nœuds de cheveux emmêlés.