

# Comment peut-on soigner le vaginisme ?

## La question :

Comment peut-on soigner le vaginisme en dehors des consultations chez un sexologue ? Y a-t-il des femmes avec ce problème qui ont eu un bébé, et pour lesquelles le problème persiste ?  
Ketty

## La réponse de Catherine Solano

Médecin sexologue et andrologue

Le vaginisme est une contracture involontaire des muscles du vagin qui empêche la pénétration. C'est un problème assez fréquent, qui a son origine dans la manière dont cette pénétration est perçue comme dangereuse par le corps. Il s'en protège donc en se fermant.

L'idéal est vraiment de consulter un ou une sexologue. Vous pourriez aussi consulter un gynécologue, mais, en général, les gynécologues ont peu l'habitude de traiter ce problème. Et les psychologues non-sexologues ne sont pas forcément formés. Sachez que le vaginisme se résout en général très bien, assez rapidement, même s'il est ancien. Le plus souvent, une dizaine d'entretiens suffisent. Mais, bien sûr, chaque cas est particulier.

Très souvent, le motif de consultation est le désir d'enfant, plus que le souhait d'une vie sexuelle améliorée. Et ceci pour une raison simple : quand une femme a un vaginisme, elle et son compagnon ont souvent une vie sexuelle plutôt épanouie, même sans pénétration ! Mais oui, c'est possible ! Ceci montre bien qu'il ne s'agit pas spécialement d'une femme complètement inhibée par la sexualité, mais plutôt d'un blocage sur un point précis.

Toutes les patientes que j'ai suivies pour vaginisme ont eu un enfant très vite. L'une d'elles, enceinte, avait assez peur de l'accouchement, car elle savait que la sage-femme pratiquerait plusieurs touchers vaginaux pendant le travail. Mais tout s'est bien passé.

Je me demande si votre question n'est pas : puis-je me faire "inséminer" par mon mari pour faire un enfant, sans résoudre ce vaginisme, donc, sans faire de travail sur moi ? C'est possible mécaniquement, mais ce serait vraiment dommage de ne pas y consacrer quelques heures de votre vie. Pensez que plus tard, vous transmettez inconsciemment votre vision de la sexualité à vos enfants. C'est aussi pour eux que vous devez trouver votre harmonie au lieu de fonctionner dans un déséquilibre !