

## 13 - POURQUOI MON ENFANT MOUILLE-T-IL SON LIT ?

---

Différentes causes peuvent être à l'origine de l'énurésie chez l'enfant. En général, l'énurésie primaire, qui concerne uniquement les enfants qui n'ont jamais été propres durant leur sommeil, s'explique par des causes d'ordre physiologique. Ainsi, une immaturité vésicale peut encore empêcher l'enfant d'avoir les réflexes nécessaires pour contrôler correctement ses sphincters et se retenir. Dans certains cas rares, une lésion nerveuse mineure peut aussi être la cause de l'énurésie, ralentissant ainsi les réflexes des muscles de la vessie. Il peut aussi s'agir d'un dérèglement hormonal, en sachant qu'une hormone antidiurétique est secrétée par l'organisme durant la nuit pour ralentir la production d'urine. Enfin, le sommeil très profond de l'enfant peut l'empêcher de se réveiller et donc de se contrôler même s'il ressent une envie de faire pipi. Dans le cas de l'énurésie secondaire, qui concerne les enfants qui refont pipi au lit après avoir été propres depuis au moins 6 mois, une infection urinaire peut en être la cause. Il est aussi possible de se tourner vers une cause psychologique, notamment si un changement important et stressant est survenu dans l'environnement quotidien de l'enfant. Dans tous les cas, l'enfant n'est pas responsable de ces fuites urinaires.

**Aller plus loin sur ce site et dans cette catégorie**

1. Énurésie nocturne de l'enfant
2. Enfant énurétique : quand faut-il s'inquiéter ?
3. Mon enfant fait pipi au lit : quelles réactions adopter ?
4. A quel âge l'enfant doit-il cesser de mouiller son lit ?
5. Réveiller l'enfant pour le conduire aux toilettes : est-ce une bonne solution ?
6. Faut-il priver l'enfant énurétique de boisson le soir ?
7. Énurésie : faut-il pratiquer des examens ?
8. L'enfant énurétique est-il anormal ?
9. L'énurésie s'arrête-t-elle avec le temps ?
10. L'hypnose peut-elle faire cesser l'énurésie ?
11. Quel traitement adopter pour un enfant énurétique ?
12. Énurésie : quelles conséquences émotionnelles ?
- 13. Pourquoi mon enfant mouille-t-il son lit ?**
14. Comment en finir avec l'énurésie ?
15. Quelles astuces pour éviter le pipi au lit ?
16. Énurésie : quels enjeux sur la santé de l'enfant ?
17. Quelles sont les différentes étapes dans l'apprentissage de la propreté ?
18. Enfant énurétique : faut-il lui faire porter des couches ou pas ?
19. Comment gérer l'énurésie en cas de séjour en dehors du cercle familial ?
20. Quand faut-il consulter un psychologue ou un psychiatre ?
21. Le sommeil de l'enfant énurétique est-il plus profond que celui des autres enfants ?
22. Les événements de la journée influencent-ils le pipi au lit ?
23. Le facteur héréditaire est-il en cause dans l'énurésie ?
24. A quel âge faut-il commencer à traiter l'énurésie ?
25. Combien d'enfants sont touchés par l'énurésie ?
26. Comment une thérapie de la motivation peut-elle aider à faire cesser l'énurésie ?
27. Pipi au lit - énurésie nocturne chez l'enfant