

14 - COMMENT EN FINIR AVEC L'ENURESIE ?

Pour en finir avec l'énurésie, un enfant aura besoin de tout le soutien de sa famille pour ne pas affecter son estime personnelle. Il est important de dédramatiser la situation, en apportant des explications simples et claires, afin d'éviter tout sentiment de honte ou de culpabilité. Instaurez le dialogue pour faire comprendre à l'enfant que ce n'est pas de sa faute, qu'il n'est pas le seul et que ce trouble passera avec le temps et avec de la patience. Inutile donc de se mettre en colère et de le réprimander, au risque d'aggraver la situation.

Au contraire, des encouragements et une valorisation des « nuits propres » sans accident seront les bienvenus. Si l'énurésie est d'origine psychologique, le dialogue permettra d'autant plus de rassurer l'enfant et de l'aider à reprendre confiance. Par ailleurs, il existe de nombreuses solutions possibles pour aider votre enfant à surmonter plus facilement et plus rapidement son problème. Vous aurez ainsi le choix entre des petites astuces à respecter au quotidien pour limiter au maximum les risques de fuite, ainsi que des dispositifs spécifiques pour vous prévenir à la moindre fuite urinaire. Vous pouvez également approcher un médecin qui pourra prescrire des médicaments si nécessaire.

Aller plus loin sur ce site et dans cette catégorie

1. Énurésie nocturne de l'enfant
2. Enfant énurétique : quand faut-il s'inquiéter ?
3. Mon enfant fait pipi au lit : quelles réactions adopter ?
4. A quel âge l'enfant doit-il cesser de mouiller son lit ?
5. Réveiller l'enfant pour le conduire aux toilettes : est-ce une bonne solution ?
6. Faut-il priver l'enfant énurétique de boisson le soir ?
7. Énurésie : faut-il pratiquer des examens ?
8. L'enfant énurétique est-il anormal ?
9. L'énurésie s'arrête-t-elle avec le temps ?
10. L'hypnose peut-elle faire cesser l'énurésie ?
11. Quel traitement adopter pour un enfant énurétique ?
12. Énurésie : quelles conséquences émotionnelles ?
13. Pourquoi mon enfant mouille-t-il son lit ?
- 14. Comment en finir avec l'énurésie ?**
15. Quelles astuces pour éviter le pipi au lit ?
16. Énurésie : quels enjeux sur la santé de l'enfant ?
17. Quelles sont les différentes étapes dans l'apprentissage de la propreté ?
18. Enfant énurétique : faut-il lui faire porter des couches ou pas ?
19. Comment gérer l'énurésie en cas de séjour en dehors du cercle familial ?
20. Quand faut-il consulter un psychologue ou un psychiatre ?
21. Le sommeil de l'enfant énurétique est-il plus profond que celui des autres enfants ?
22. Les événements de la journée influencent-ils le pipi au lit ?
23. Le facteur héréditaire est-il en cause dans l'énurésie ?
24. A quel âge faut-il commencer à traiter l'énurésie ?
25. Combien d'enfants sont touchés par l'énurésie ?
26. Comment une thérapie de la motivation peut-elle aider à faire cesser l'énurésie ?
27. Pipi au lit - énurésie nocturne chez l'enfant