

17 - QUELLES SONT LES DIFFERENTES ETAPES DANS L'APPRENTISSAGE DE LA PROPRETE ?

Etape importante dans le développement de l'enfant, l'apprentissage de la propreté se fait entre 2 et 4 ans, mais ne doit réellement débiter que s'il manifeste un certain intérêt pour le pot. Il doit aussi montrer une certaine maturité cognitive pour pouvoir comprendre l'intérêt du pot, ainsi qu'une maturité physique pour savoir se dévêtir seul et se placer stablement sur le pot. Commencez alors par familiariser bébé avec son pot en l'incitant à s'asseoir dessus sans couche et en lui indiquant très simplement qu'il peut y faire « pipi » ou « caca ».

Ne le forcez jamais pour éviter tout traumatisme lié au pot, mais faites plutôt comme s'il s'agissait d'un jeu. Ensuite, établissez une routine pour aller sur le pot de manière régulière, en repérant notamment les moments où il salit ses couches. N'oubliez pas de féliciter bébé lorsqu'il fait ses besoins dans le pot ou lorsqu'il vous signale qu'il a envie d'y aller, pour l'encourager à recommencer à chaque fois. Pour faciliter l'apprentissage, le pot devra être facilement accessible et placé près de vos toilettes, pour éviter que bébé ne le confonde avec un jouet. Laissez-le vous regarder lorsque vous allez aux toilettes pour lui donner l'envie de vous imiter et de faire « comme les grands ». Enfin, commencez l'apprentissage plutôt en été, lorsque vous êtes parfaitement disponible pour l'encadrer et lorsqu'il est possible de laisser bébé gambader les fesses à l'air sans qu'il ne prenne froid.

Aller plus loin sur ce site et dans cette catégorie :

1. Énurésie nocturne de l'enfant
2. Enfant énurétique : quand faut-il s'inquiéter ?
3. Mon enfant fait pipi au lit : quelles réactions adopter ?
4. A quel âge l'enfant doit-il cesser de mouiller son lit ?
5. Réveiller l'enfant pour le conduire aux toilettes : est-ce une bonne solution ?
6. Faut-il priver l'enfant énurétique de boisson le soir ?
7. Énurésie : faut-il pratiquer des examens ?
8. L'enfant énurétique est-il anormal ?
9. L'énurésie s'arrête-t-elle avec le temps ?
10. L'hypnose peut-elle faire cesser l'énurésie ?
11. Quel traitement adopter pour un enfant énurétique ?
12. Énurésie : quelles conséquences émotionnelles ?
13. Pourquoi mon enfant mouille-t-il son lit ?
14. Comment en finir avec l'énurésie ?
15. Quelles astuces pour éviter le pipi au lit ?
16. Énurésie : quels enjeux sur la santé de l'enfant ?
- 17. Quelles sont les différentes étapes dans l'apprentissage de la propreté ?**
18. Enfant énurétique : faut-il lui faire porter des couches ou pas ?
19. Comment gérer l'énurésie en cas de séjour en dehors du cercle familial ?
20. Quand faut-il consulter un psychologue ou un psychiatre ?
21. Le sommeil de l'enfant énurétique est-il plus profond que celui des autres enfants ?
22. Les événements de la journée influencent-ils le pipi au lit ?
23. Le facteur héréditaire est-il en cause dans l'énurésie ?
24. A quel âge faut-il commencer à traiter l'énurésie ?

25. Combien d'enfants sont touchés par l'énurésie ?
26. Comment une thérapie de la motivation peut-elle aider à faire cesser l'énurésie ?
27. Pipi au lit - énurésie nocturne chez l'enfant