

## 19 - COMMENT GERER L'ENURESIE EN CAS DE SEJOUR EN DEHORS DU CERCLE FAMILIAL ?

---

Pensez à faire un petit mot à vos amis, si votre enfant doit passer la nuit chez eux ! Au courant de la situation, ils pourront mieux l'aider pour que le séjour se passe bien. Des sous-vêtements spéciaux et discrets aideront votre enfant à passer ce cap difficile. Expliquez-lui l'intérêt de porter des protections adaptées. Discutez-en avec lui, pour dédramatiser le problème. S'il refuse absolument, cela veut peut-être dire qu'il veut commencer à se prendre en charge... Revoyez en tout cas avec lui les mesures d'hygiène préventives : moins boire en fin de journée et bien répartir les apports hydriques. Bien vider la vessie avant le coucher, éviter les boissons très sucrées et gazeuses. Pensez à lui faire mettre une alèse pour protéger le matelas. Mais ces mesures de précaution ne devront pas être stigmatisantes, il ne faut pas les imposer. Et enfin, n'oubliez pas les vêtements de rechange, surtout en cas d'énurésie sévère.

### Aller plus loin sur ce site et dans cette catégorie

1. Énurésie nocturne de l'enfant
2. Enfant énurétique : quand faut-il s'inquiéter ?
3. Mon enfant fait pipi au lit : quelles réactions adopter ?
4. A quel âge l'enfant doit-il cesser de mouiller son lit ?
5. Réveiller l'enfant pour le conduire aux toilettes : est-ce une bonne solution ?
6. Faut-il priver l'enfant énurétique de boisson le soir ?
7. Énurésie : faut-il pratiquer des examens ?
8. L'enfant énurétique est-il anormal ?
9. L'énurésie s'arrête-t-elle avec le temps ?
10. L'hypnose peut-elle faire cesser l'énurésie ?
11. Quel traitement adopter pour un enfant énurétique ?
12. Énurésie : quelles conséquences émotionnelles ?
13. Pourquoi mon enfant mouille-t-il son lit ?
14. Comment en finir avec l'énurésie ?
15. Quelles astuces pour éviter le pipi au lit ?
16. Énurésie : quels enjeux sur la santé de l'enfant ?
17. Quelles sont les différentes étapes dans l'apprentissage de la propreté ?
18. Enfant énurétique : faut-il lui faire porter des couches ou pas ?
19. Comment gérer l'énurésie en cas de séjour en dehors du cercle familial ?
20. Quand faut-il consulter un psychologue ou un psychiatre ?
21. Le sommeil de l'enfant énurétique est-il plus profond que celui des autres enfants ?
22. Les événements de la journée influencent-ils le pipi au lit ?
23. Le facteur héréditaire est-il en cause dans l'énurésie ?
24. A quel âge faut-il commencer à traiter l'énurésie ?
25. Combien d'enfants sont touchés par l'énurésie ?
26. Comment une thérapie de la motivation peut-elle aider à faire cesser l'énurésie ?
27. Pipi au lit - énurésie nocturne chez l'enfant