

## 21 - LE SOMMEIL DE L'ENFANT ENURETIQUE EST-IL PLUS PROFOND QUE CELUI DES AUTRES ENFANTS ?

---

Généralement non, mais il est vrai que les enfants énurétiques font souvent pipi au lit sans se réveiller du tout. Les parents rapportent souvent un sommeil lourd, au cours duquel l'enfant est très difficile à réveiller. Le phénomène d'énurésie se produit généralement pendant la phase de sommeil profond. Les études démontrent que dans 2/3 des cas, les enfants énurétiques souffrent d'un défaut de sécrétion nocturne d'hormone ADH ou hormone antidiurétique. Ils ne sont pas réveillés par la sensation de vessie pleine et n'arrivent pas à se lever pour aller aux toilettes. Le sommeil des enfants énurétiques est normal, mais leur mécanisme d'éveil est immature. Ce qui explique pourquoi ils ne se réveillent pas la nuit pour uriner, contrairement aux enfants qui ne souffrent pas de ce trouble.

**Aller plus loin sur ce site et dans cette catégorie**

1. Énurésie nocturne de l'enfant
2. Enfant énurétique : quand faut-il s'inquiéter ?
3. Mon enfant fait pipi au lit : quelles réactions adopter ?
4. A quel âge l'enfant doit-il cesser de mouiller son lit ?
5. Réveiller l'enfant pour le conduire aux toilettes : est-ce une bonne solution ?
6. Faut-il priver l'enfant énurétique de boisson le soir ?
7. Énurésie : faut-il pratiquer des examens ?
8. L'enfant énurétique est-il anormal ?
9. L'énurésie s'arrête-t-elle avec le temps ?
10. L'hypnose peut-elle faire cesser l'énurésie ?
11. Quel traitement adopter pour un enfant énurétique ?
12. Énurésie : quelles conséquences émotionnelles ?
13. Pourquoi mon enfant mouille-t-il son lit ?
14. Comment en finir avec l'énurésie ?
15. Quelles astuces pour éviter le pipi au lit ?
16. Énurésie : quels enjeux sur la santé de l'enfant ?
17. Quelles sont les différentes étapes dans l'apprentissage de la propreté ?
18. Enfant énurétique : faut-il lui faire porter des couches ou pas ?
19. Comment gérer l'énurésie en cas de séjour en dehors du cercle familial ?
20. Quand faut-il consulter un psychologue ou un psychiatre ?
21. Le sommeil de l'enfant énurétique est-il plus profond que celui des autres enfants ?
22. Les événements de la journée influencent-ils le pipi au lit ?
23. Le facteur héréditaire est-il en cause dans l'énurésie ?
24. A quel âge faut-il commencer à traiter l'énurésie ?
25. Combien d'enfants sont touchés par l'énurésie ?
26. Comment une thérapie de la motivation peut-elle aider à faire cesser l'énurésie ?
27. Pipi au lit - énurésie nocturne chez l'enfant