

QUIZ : LES ACOUPHÈNES

Testez vos connaissances.

Que connaissez-vous de l'audition et de la déficience auditive ? Découvrez-le en essayant ce quiz.

Vous trouverez ci-dessous une série de questions sur des sujets tels que la capacité auditive, l'oreille et le bruit. Certaines questions sont plus difficiles que d'autres et nécessitent même des connaissances approfondies en la matière.

1. Est-ce principalement les personnes âgées ou les jeunes qui souffrent d'acouphènes ?

- Les acouphènes arrivent avec l'âge, ce sont donc principalement les personnes âgées.
- Les jeunes sont plus enclins à attraper des acouphènes car leur oreille interne est plus molle et peut s'endommager plus facilement.
- Aucun. L'âge n'est pas un facteur déterminant pour les acouphènes.

2. A combien de concerts dois tu assister pour que le risque que tu attrapes des acouphènes augmente ?

- Un concert
- Deux concerts en une semaine
- Plusieurs années de concerts

3. A quoi ressemble le volume sonore maximum sur ton lecteur CD ou Mp3 ?

- Une tondeuse à gazon
- Une moto
- Un avion

4. 85 dB est la limite de bruit recommandé pendant une journée de travail bruyante de huit heures. Pendant combien de temps tes oreilles peuvent supporter 143 dB, le niveau de bruit maximum mesuré lors d'un concert d'Oasis ?

- Pas plus qu'une heure
- Pas plus qu'une minute
- Pas plus qu'une seconde

5. Lequel des points suivants n'est pas normalement associé aux acouphènes ?

- Avoir des troubles du sommeil
- Etre agacé
- Production de cérumen élevée
- Se sentir déprimé

6. Qu'est ce que l'hyperacousie ?

- Une condition où la tolérance aux sons normaux est diminuée, ce qui rend ces derniers très forts.
- Une condition ou un stage d'une maladie qui rend l'appel à de l'aide médicale professionnelle très importante.
- Une situation où tu fais face à une surdité soudaine mais temporaire.

7. Que devrais-tu faire si tu as des sifflements ou des bourdonnements à tes oreilles lors d'un concert ?

- T'asseoir et mettre ta tête entre tes jambes afin de permettre au sang de pouvoir circuler plus librement entre tes oreilles. Quand les sifflements s'arrêtent, tu es prêt pour un autre tour.
- Te réfugier à un endroit moins bruyant.
- Dépressuriser tes oreilles en te pinçant le nez tout en expirant les lèvres fermées (comme dans un avion).

8. Lequel des facteurs suivants peut augmenter les acouphènes ?

- Mauvaise vue, ce qui t'oblige à te forcer et affecte ton acuité auditive.
- Stress, car il te rend plus alerte et augmente ton attention envers les acouphènes.
- L'utilisation de téléphone mobile, car elle expose les oreilles à des rayons nocifs.

9. Les acouphènes peuvent-ils être soignés ?

- Il n'y a pas de remède.
- Les cellules ciliées de l'oreille peuvent être remplacées chirurgicalement, et soigner les acouphènes.
- Les acouphènes peuvent être soignés en rinçant les oreilles dans de l'eau distillée tiède pendant une longue période de temps.

10. Qu'est-ce qu'un masque d'acouphène ?

- Une lotion cutanée utilisée sur les oreilles afin de les lubrifier correctement.
- Une poche qui permet de cacher les appareils auditifs.
- Un son artificiel qui permet de couvrir les acouphènes.

REPONSES DU QUIZ : LES ACOUPHÈNES

Question	La réponse correcte
1. Est-ce principalement les personnes âgées ou les jeunes qui souffrent d'acouphènes ?	Aucun. L'âge n'est pas un facteur déterminant pour les acouphènes.
2. A Combien de concerts dois tu assister pour que le risque que tu attrapes des acouphènes augmente ?	Un concert
3. A quoi ressemble le volume sonore maximum sur ton lecteur CD ou Mp3 ?	Un avion
4. 85 dB est la limite de bruit recommandé pendant une journée de travail bruyante de huit heures. Pendant combien de temps tes oreilles peuvent supporter 143 dB, le niveau de bruit maximum mesuré lors d'un concert d'Oasis ?	Pas plus qu'une seconde
5. Lequel des points suivants n'est pas normalement associé aux acouphènes ?	Production de cérumen élevée
6. Qu'est ce que l'hyperacousie ?	Une condition où la tolérance aux sons normaux est diminuée, ce qui rend ces derniers très forts.
7. Que devrais-tu faire si tu as des sifflements ou des bourdonnements à tes oreilles lors d'un concert ?	Te réfugier à un endroit moins bruyant.
8. Lequel des facteurs suivants peut augmenter les acouphènes?	Stress, car il te rend plus alerte et augmente ton attention envers les acouphènes.
9. Les acouphènes peuvent-ils être soignés?	Il n'y a pas de remède.
10. Qu'est-ce qu'un masque d'acouphène ?	Un son artificiel qui permet de couvrir les acouphènes.

QUIZ : LES NIVEAUX DE BRUITS

Testez vos connaissances.

Que connaissez-vous de l'audition et de la déficience auditive ? Découvrez-le en essayant ce quiz.

Vous trouverez ci-dessous une série de questions sur des sujets tels que la capacité auditive, l'oreille et le bruit. Certaines questions sont plus difficiles que d'autres et nécessitent même des connaissances approfondies en la matière.

1. Laquelle des activités suivantes est la plus susceptible d'endommager ta capacité auditive ?

- Chanter sous la douche car l'eau ramollit le tympan.
- Utiliser des lecteurs Mp3.
- Chanter avec d'autres fans dans un stade de football.

2. La musique forte est souvent utilisée dans les salles de fitness et de gym. Pourquoi ?

- La musique forte augmente la motivation à travailler davantage.
- Les personnes dans les salles trouvent que cela est plus amusant de s'entraîner avec le volume à fond.
- Apparemment, il n'y a pas de raison. C'est une idée fausse de croire que l'on travaille davantage avec la musique à fond.

3. Trois facteurs sont décisifs pour déterminer l'importance du bruit sur ton audition. Lequel des facteurs suivants n'en fait PAS partie ?

- La durée
- La proximité à la source de son
- Le type de bruit
- L'intensité sonore à laquelle la musique est jouée

4. Quelle est la source de bruit la plus nocive à l'école ?

- Les enseignants qui crient.
- Beaucoup de personnes qui parlent en même temps.
- Les portes qui claquent

5. Beaucoup de jeunes personnes ont des sifflements ou des bourdonnements dans leurs oreilles après avoir visiter quel endroit ?

- Boîtes de nuit
- Piscine
- Restaurants

6. Quel type de lésion auditive affecte les jeunes en particulier ?

- Otite moyenne
- Sénescence auditive
- Acouphène

7. Quelle est la différence entre un son et un bruit ?

- Quand un son est plus fort que 85 dB, ce n'est plus un son mais un bruit.
- Le bruit est tout son qui n'est pas voulu par celui qui écoute.
- Quand il y a plusieurs sons simultanément, cela s'appelle du bruit.

8. Qu'est ce qu'une carte de bruit ?

- Une carte qui montre les mesures de bruit enregistrées dans une ville.
- Une carte électronique qui produit du bruit.
- Une carte qui indique les niveaux de bruit des activités de divertissement.

9. Est-il vrai que l'audition augmente la qualité de vie ?

- Oui
- Non
- Cela dépend de où tu habites

10. Quelle est l'intensité sonore d'une arme à feu lors de la détonation ?

- Moins de 90 dB
- Entre 90 et 120 dB
- Plus de 130 dB

REPONSES DU QUIZ : LES NIVEAUX DE BRUITS

Question	La réponse correcte
1. Laquelle des activités suivantes est la plus susceptible d'endommager ta capacité auditive ?	Utiliser des lecteurs Mp3.
2. La musique forte est souvent utilisée dans les salles de fitness et de gym. Pourquoi ?	Apparemment, il n'y a pas de raison. C'est une idée fausse de croire que l'on travaille davantage avec la musique à fond.
3. Trois facteurs sont décisifs pour déterminer l'importance du bruit sur ton audition. Lequel des facteurs suivants n'en fait PAS partie ?	Le type de bruit
4. Quelle est la source de bruit la plus nocive à l'école ?	Beaucoup de personnes qui parlent en même temps.
5. Beaucoup de jeunes personnes ont des sifflements ou des bourdonnements dans leurs oreilles après avoir visiter quel endroit ?	Boîtes de nuit
6. Quel type de lésion auditive affecte les jeunes en particulier ?	Acouphène
7. Quelle est la différence entre un son et un bruit ?	Le bruit est tout son qui n'est pas voulu par celui qui écoute.
8. Qu'est ce qu'une carte de bruit ?	Une carte qui montre les mesures de bruit enregistrées dans une ville.
9. Est-il vrai que l'audition augmente la qualité de vie ?	Oui
10. Quelle est l'intensité sonore d'une arme à feu lors de la détonation ?	Plus de 130 dB