

LES BOUGIES AURICULAIRES

Jili Hamilton
info@jilihamilton.com
TÉLÉPHONE
+41 (0)22 340 13 36

Les soins par bougies auriculaires et les acouphènes (bourdonnements d'oreille)

**Souffrez-vous régulièrement de
bourdonnements intempestifs dans les
oreilles ?**

Ce phénomène est-il récent, ou dure-t-il depuis plusieurs années ? Y a-t-il des choses que vous ne souhaitez pas entendre ? Vous a-t-on dit qu'il n'y avait aucun remède ? Ne vous découragez pas, car il y a plusieurs choses que vous pouvez tenter, notamment les bougies de traitement auriculaire. Comment cela est-il possible ? Ne s'agit-il pas d'une plaisanterie ? Je vais vous donner à la suite quelques exemples de ce qu'elles peuvent faire, mais je vais d'abord vous en expliquer le fonctionnement.



Les bougies auriculaires et les acouphènes



UN PEU D'HISTOIRE

Il faut savoir que les soins par bougies auriculaires sont utilisés depuis des milliers d'années dans de nombreuses régions du monde. Ils sont parfois taxés d'être de simples " remèdes de bonnes femmes ". Or, nombreux sont ceux que l'on redécouvre aujourd'hui et dont les résultats sont excellents.

Simple d'utilisation, les bougies auriculaires sont des tubes ou des cônes creux de coton ou de lin, imprégnés de cire d'abeilles et de différentes herbes. Pour traiter certains maux liés aux oreilles, certains peuples y insufflaient de la fumée. A Chypre, on ajoute du miel à ce mélange afin d'empêcher que les bougies ne se consomment trop rapidement car celles-ci sont en papier. On a aussi retrouvé des cônes en verre et en argile dans plusieurs régions du monde.

LE TRAITEMENT

La bougie ou le cône est placé(e) juste à l'entrée du canal auditif, puis allumé(e) en haut. Au fur et à mesure que la bougie/le cône auriculaire se consume, une douce chaleur descend en spirale et agit comme un massage du tympan et stimule le système immunitaire. Nous savons qu'un bon fonctionnement du système immunitaire est déterminant pour être en bonne santé et que celui-ci ne dispose pas de

Informations sur l'auteur

Jili Hamilton utilise les bougies de traitement auriculaire dans ses thérapies depuis plus de 20 ans ; elle a publié le premier ouvrage en anglais sur ce thème, ainsi que le seul ouvrage disponible actuellement en français sur le sujet. Une version en italien est en cours de traduction. En 2006, elle a fait partie des principaux intervenants conviés à la conférence internationale sur les bougies de traitement auriculaire qui s'est tenue au Royaume-uni. Jili Hamilton parle couramment l'anglais et le français. Vous trouverez des informations détaillées sur les cours proposés et les ouvrages mentionnés en consultant le site www.jilihamilton.com.

N'hésitez pas à faire part de vos questions à Jili Hamilton :
info@jilihamilton.com.

" système de pompe autonome " (contrairement à l'apport sanguin qui dépend du cœur) pour acheminer le liquide lymphatique qui collecte les toxines accumulées dans l'organisme.

Les points d'acupuncture de l'oreille sont également traités dans le même temps, tandis que six des principaux méridiens (lignes énergétiques du corps selon la médecine chinoise), y compris les méridiens impliqués dans le traitement des allergies ont pour source ou terminaison un point situé entre le nez et l'oreille. La bougie auriculaire diffuse donc de l'énergie à travers tout le corps en utilisant les méridiens qui le traversent.

Ce traitement, appelé othérapie, est accrédité en Suisse par l'ASCA (Fondation pour la reconnaissance et le développement des thérapies alternatives et complémentaires). Les principales associations professionnelles et assurances maladies complémentaires remboursent les soins prodigués par des thérapeutes ayant suivi une formation auprès de moi et qui sont agréés par l'ASCA.



Les bougies auriculaires et les acouphènes

TRAITEMENT DES ACOUPHÈNES

Les acouphènes peuvent être provoqués par diverses causes. Voyons tout d'abord ce que les bougies de traitement auriculaire peuvent apporter.

L'utilisation d'antibiotiques peut avoir un impact négatif sur notre corps. Une jeune femme qui souffrait de légers acouphènes après un traitement antibiotique était venue me consulter. Elle avait déjà utilisé les bougies dans son pays et savait donc qu'elles pouvaient l'aider et accepta d'effectuer un traitement de trois séances en trois semaines afin de voir si nous pouvions l'aider à remédier à son problème. Au bout de la troisième séance, elle en était débarrassée et, lorsque que je l'a revis un an plus tard, elle n'avait plus aucun problème.

Une homéopathe/masseuse qui traitait plusieurs patients souffrant d'acouphènes au moyen de diverses thérapies constata qu'elle pouvait améliorer les choses, sans toutefois remédier complètement au problème. Jusqu'à ce qu'elle découvre les bougies auriculaires : elles étaient le " chaînon manquant " qui lui permit de régler le problème à la source.

Le traitement peut inquiéter les patients qui viennent d'effectuer leur première séance, car les bourdonnements peuvent leur sembler renforcés dans un premier temps. C'est un phénomène normal car le soin est en train d'agir pour " nettoyer le terrain " : au fur et à mesure du traitement, ils disparaîtront progressivement.

Il est extrêmement important de comprendre ce qui a provoqué les acouphènes et de savoir s'il s'agit d'une cause psychosomatique ou accidentelle.

Je découvris ainsi chez une patiente chez qui l'on était venu à bout d'acouphènes légers au bout de trois séances sans qu'elle sâche ce qui les avait provoqués, qu'elle demandait en fait à tout le monde son opinion jusqu'à ce qu'elle trouve quelqu'un qui s'accorde avec elle. Mais elle n'était pas alors prête à changer des choses à sa vie et ses problèmes ressurgirent après une cure de chloroquine qu'elle prit avant un voyage à l'étranger.

Une femme qui vivait seule avec sa fille handicapée m'expliqua qu'elle ne supportait plus les cris de son enfant et qu'ils étaient sans doute à l'origine de ses acouphènes. Venir à bout de cette situation stressante, en faisant une cure de repos par exemple, semblait ici plus adéquat que d'utiliser les bougies auriculaires.

Des accidents peuvent souvent être la cause des acouphènes : le choc qu'une femme qui avait subi à la tête lorsqu'un plat lourd lui était tombé dessus était sans doute à l'origine d'un déplacement d'un des minuscules os de l'oreille. Dans son cas, il était davantage indiqué de



consulter un ostéopathe crânien que d'utiliser les bougies auriculaires.

Un jeune homme qui s'était blessé à l'épaule en jouant au rugby à l'école développa des acouphènes (du même côté) 10 ans plus tard. Ici aussi, il était indiqué de faire appel à un ostéopathe crânien.

Les consommateurs réguliers d'aspirine (acide salicylique), qui est utilisée pour diminuer la coagulation du sang, se plaignent souvent d'acouphènes : l'utilisation d'un substitut peut permettre de stopper le phénomène. Dans ce cas, les bougies agissant sur les méridiens (lignes énergétiques du corps selon la médecine chinoise), cette thérapie peut influencer positivement la circulation sanguine.

La consommation d'aspartame, découvert par un chimiste qui faisait des recherches sur un remède contre les ulcères, est mise en cause dans l'apparition des acouphènes. Les boissons pauvres en sucre, de même que les aliments emballés et les édulcorants contiennent également cette substance nocive pour la santé.

FAQs / Foire aux questions

Quelle est la fréquence de traitement conseillée ? Plus le patient présente le problème depuis longtemps, plus il faudra de temps pour l'en débarrasser. Toutefois, au début, trois à quatre séances mensuelles sont suffisantes.

Qui doit prodiguer le traitement ? Dans un premier temps, un thérapeute qualifié est la personne indiquée pour effectuer le traitement. Plus tard, des traitements d'entretien peuvent être effectués à la maison.

Qu'est-ce qu'un thérapeute qualifié peut faire d'autre ? Il/elle sera le mieux placé pour vous conseiller en matière de régime ou autres consignes à tenir. D'ailleurs, cela est impératif pour les personnes qui souffrent d'acouphènes car ils peuvent être provoqués par de nombreuses causes, et seule une anamnèse complète et systématique peut révéler leur origine potentielle.

Les bougies auriculaires agissent-elles uniquement au niveau de la tête ? Non. Dans mon livre, j'ai mentionné de nombreux exemples de personnes qui ont été surprises de constater que les soins par bougies auriculaires agissent sur tout le corps et qu'ils avaient également pu résoudre un problème qui, a priori, n'avait rien à voir avec le trouble initial.

Puis-je continuer à utiliser mon iPod ? Être exposé à des sons pénétrant directement dans l'oreille, surtout à de la musique à un fort volume, n'aide pas. D'ailleurs, au-delà de plus d'une heure d'utilisation d'une oreillette, la flore bactérielle de l'oreille est multipliée par 700.

Les bougies auriculaires ont-elles d'autres propriétés ? Absolument. Il y a énormément de choses à apprendre sur les bougies; c'est pourquoi j'ai publié un ouvrage sur le sujet. Mais je continue moi-même d'en apprendre de nouvelles. C'est

également la raison pour laquelle je forme des thérapeutes à ce traitement, car seul un thérapeute peut avoir une vue globale d'un problème, poser les bonnes questions, vous donner les bons conseils et évaluer le nombre de traitements nécessaires.

Où puis-je trouver un thérapeute qualifié ? Pour obtenir davantage d'informations, vous pouvez visiter mon site web ou me contacter.

Je ne suis pas thérapeute, mais je souhaiterais être formé à cette technique : Pour obtenir les détails sur mes mini-cours, veuillez me contacter.

Je suis thérapeute et je souhaite participer à une formation professionnelle : Mes cours peuvent être organisés partout, à une date souhaitée. Veuillez me contacter pour plus de détails.

Clause de non responsabilité

Les conseils ici ne sont pas considérés comme un traitement médical, et n'escomptent en aucun cas remplir cet objectif.

Il convient en toutes circonstances de suivre les instructions fournies avec les bougies auriculaires ou de demander conseil auprès d'un praticien expérimenté des bougies auriculaires. Toute information contenue dans cette feuille a pour but d'accroître le savoir sur les bougies, leurs origines et leur emploi, mais ne remplace pas un avis médical ou un traitement à suivre en cas de problème médical particulier.