



Le Silence de l'aiguille VINOGRADOFF Michel

Paris : Springer-Verlag France.

Collection : Médecines d'Asie : Savoirs et Pratiques, 2008.

227 pages ; 15,5 x 23,5. Broché, bibliographie

ISBN: 978-2-287-79506-0 : 45 €

Si l'univers ésotérique du *Yijing* vous semble abscons, alors inutile d'aller plus loin. Par contre, si vous êtes familiarisés avec les soixante-quatre hexagrammes dont Jean Choain considérait qu'ils « seraient ainsi les symboles auxquels obéit le mouvement de l'univers » [11], alors l'ouvrage de Michel Vinogradoff est pour vous. Vous comprendrez aisément que la thérapie au cours de la consultation d'acupuncture est régie par la notion de cadre, lui même référence au nombre quatre, quatre directions, quatre aspects (*si xiang*). Dans la relation thérapeutique, l'acupuncteur est debout entre Ciel et Terre, symbolisé par l'axe Sud-Nord, représenté par les 1^{er} et 2^{ème} hexagrammes *qian* et *kun* et l'axe vertical qui les relie. Quant à lui, le patient, couché est symbolisé par l'axe Est-Ouest

(63^{ème} et 64^{ème} hexagramme *jiji* et *weiqi*) et l'axe horizontal qui les relie.

L'aiguille d'acupuncture, instrument thérapeutique permet l'amélioration et le changement de l'état du patient, également les voyages à la fois du thérapeute et du patient. Michel Vinogradoff explicite cela par deux observations. Vous saisissez ainsi par exemple comment par l'intermédiaire de l'interrogatoire, le point 4C (*lingdao*) correspondant à l'hexagramme *li* (30^{ème}) est choisi pour une personne dépressive. Au bout de quelques séances, le voyage du *xiang* de l'est dans le *weiji* est bien amorcé, les étapes sont franchies et le 47^{ème} hexagramme *kun* est atteint. Le patient reconnaît son état et son acceptation lui permet une certaine renaissance. En conclusion, on peut adhérer à la logique de la Voie rationnelle du *Yijing* selon la mystique du silence de l'aiguille, mais on peut aussi préférer celle des essais contrôlés randomisés ou de l'acupuncture expérimentale. Le choix vous appartient !

D^r Jean-Marc Stéphan

✉ jm.stephan@acupuncture-medicale.org

Références

1. Choain J. La voie rationnelle de la Médecine Chinoise. 2^{ème} ed. Paris: Frison-Roche; 2006.