

AGORAPHOBIE CHEZ L'ENFANT ET L'ADOLESCENT

Par **Josephine Elia**, MD, Sidney Kimmel Medical College of Thomas Jefferson University

Reviewed By **Alicia R. Pekarsky**, MD, State University of New York Upstate Medical University, Upstate Golisano Children's Hospital

L'agoraphobie est une peur persistante de se retrouver pris au piège dans des situations ou lieux d'où il est difficile de s'échapper et dans lesquelles le patient ne peut trouver de secours. Le diagnostic repose sur les critères cliniques. Le traitement repose principalement sur la thérapie comportementale.

L'agoraphobie est rare chez les enfants, mais elle peut se développer chez les adolescents, en particulier ceux qui souffrent aussi d'attaques de panique. Au cours d'une situation agoraphobe typique (p. ex., faire la queue, s'asseoir au milieu d'une longue rangée dans une classe), certains sujets font des crises de panique; d'autres se sentent simplement mal à l'aise.

L'agoraphobie perturbe souvent les activités de la vie quotidienne et, lorsqu'elle est assez grave, peut conduire le patient à ne plus sortir de chez lui.

Diagnostic

- Bilan psychiatrique
- Critères du *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders*, 5th edition, Text Revision (DSM-5-TR)

Pour que le diagnostic d'agoraphobie soit posé, les patients doivent constamment éprouver de la peur ou de l'anxiété non raisonnable lors de ≥ 2 des événements suivants pendant ≥ 6 mois :

- Utiliser les transports publics
- Être dans des espaces ouverts
- Être dans des espaces clos
- Faire la queue ou se trouver au milieu de la foule
- Être seul en dehors de la maison

De plus, la peur peut amener le patient à éviter toute situation source de stress, de telle façon que cela affecte les activités de la vie courante (p. ex., aller à l'école, aller au centre commercial ou effectuer d'autres activités habituelles).

L'agoraphobie doit être distinguée des troubles suivants :

- Phobies spécifiques (p. ex., à une certaine situation)
- Trouble d'anxiété sociale
- Trouble panique
- Dépression, qui peut faire que les patients évitent de quitter la maison pour des raisons non liées à l'anxiété

Traitement

- Thérapie comportementale

Une thérapie comportementale est particulièrement utile dans le traitement des symptômes d'agoraphobie. Les médicaments sont rarement utiles, sauf pour contrôler les attaques de panique associées.

©https://www.msdmanuals.com/fr/professional/pédiatrie/troubles-psychiatriques-chez-l-enfant-et-l-adolescent/trouble-de-stress-aigu-et-post-traumatique-chez-les-enfants-et-les-adolescents#Traitement_v29591681_fr