

**AIMER, C'EST SE REJOUIR**  
**l'amour selon Platon et Spinoza**  
**de André Conte-Sponville**

Aristote écrit : « Aimer, c'est se réjouir », idée que reprendra Spinoza, quelque vingt siècles plus tard, en disant – et c'est la définition de l'amour que je préfère : « l'amour est une joie qui accompagne l'idée d'une cause extérieure ». Autrement dit, aimer c'est se réjouir de. Si quelqu'un vous dit : « Je suis joyeux à l'idée que tu existes », vous prendrez cela pour une déclaration d'amour, et vous aurez évidemment raison. Vous aurez aussi beaucoup de chance, parce que c'est une déclaration spinoziste d'amour, ça n'arrive pas tous les jours, beaucoup de gens sont morts sans avoir entendu ça ; et puis, surtout, c'est une déclaration d'amour qui ne vous demande rien. Et ça, c'est tout à fait exceptionnel. Profitez-en bien ! Parce que si quelqu'un vous dit : « Je t'aime », mais s'avère être platonicien, son « je t'aime » signifie en vérité « Tu me manques, je te veux ». Donc il demande tout, puisqu'il vous demande vous-même. Alors que si quelqu'un vous dit : « Je t'aime » en un sens spinoziste, cela veut dire : « Tu es la cause de ma joie, je me réjouis à l'idée que tu existes ». Il ne demande rien puisque votre existence suffit à le convaincre et à le satisfaire.