

Alcoolisme biblio

Traitement :

La collection Hypno-Solutions accueille un nouveau programme de 6 CD consacré à la dépendance à l'alcool. Sont regroupées plus de 7 heures d'exercices d'hypnose ericksonienne, de PNL et de thérapie cognitive et comportementale conçus par un spécialiste.

Les différents aspects de la problématique sont abordés :

- Traitement de la dépendance à l'alcool proprement dite
- Gestion du stress
- Gestion de l'anxiété
- Traitement des traumatismes
- Traitement des états dépressifs
- Régénération physiologique et psychologique
- Développement de la confiance en soi, de la vie relationnelle.
- Remise en cause des croyances et comportements liés à l'alcool
- Désensibilisation, désactivation
- Gestion émotionnelle
- Travail des liens affectifs, de l'autonomie
- Traitement du deuil, de la séparation, de la dépendance

Un outil puissant et complet de remise en cause de la dépendance à l'alcool

Notre avis : une méthode d'auto-traitement remettant en cause les différents composants de la dépendance.



Les addictions : panorama clinique, modèles explicatifs, débat social et

Pour le professionnel :

L'addictologie est désormais une discipline médicale à part entière, donnant lieu à des formations spécifiques, mais la notion même d'addiction reste controversée. Certains n'y voient que la promotion abusive de symptômes au rang de maladie; d'autres dénoncent une médicalisation outrancière du quotidien et le retour, sous couvert de santé publique, d'une nouvelle forme d'hygiénisme. A contrario, certains spécialistes des toxicomanies ou de l'alcoolisme s'opposent à la mise de la sexualité compulsive, du jeu pathologique, voire du tabagisme sur le même plan que ces maladies dramatiques; mais une telle démarcation mène à ne pas prendre en compte l'usage " festif ", " récréatif " ou " assumé " des produits, illicites ou non. Pour ne pas s'enliser, il importe de reconnaître que c'est toujours la

prise en charge

Livre

Auteur : Valeur & Matysiak

Éditeur : Armand Colin

rencontre singulière entre un sujet et une expérience qui conduira ou non à l'engagement dans un processus morbide. Le présent ouvrage, nouvelle édition mise à jour et complétée des Addictions, paru en 2002 dans la collection U, commence ainsi par cerner en quoi l'addiction se distingue de l'engagement passionnel ou de l'habitude invétérée : clairement définie, cette pathologie du lien pose de façon nouvelle les questions du choix et de la liberté. Puis il dégage les éléments structuraux des formes addictions les moins discutées pour conduire à une vision globale et montre combien une optique multi-axiale et transdisciplinaire rend caduques les traditionnelles querelles d'écoles : la construction de modèles intégrés permet de repenser les frontières entre maladie et symptôme, voire entre normal et pathologique. La prise en compte des dimensions psychologiques, sociologiques, biologiques conduit enfin à des propositions thérapeutiques et préventives propres à hisser la prise en charge des addictions au rang de modèle en psychiatrie et en psychopathologie. Cet ouvrage répond ainsi aux besoins tant de ceux qui veulent appréhender en connaissance de cause des pathologies qui s'inscrivent au cœur du social que de ceux qui sont engagés dans la démarche de soins (médecins, psychologues, personnel infirmier, travailleurs sociaux) ou se destinent à l'être.

Biographie de l'auteur

Marc Dalleur est psychiatre des hôpitaux, chef de service du Centre Marmottan. Jean-Claude Matysiak est psychiatre des hôpitaux et chef de service de la consultation d'addictologie de l'hôpital de Villeneuve-Saint-Georges.

Notre avis : un ouvrage complet, intelligent et ouvert.

Approches familiales systémiques de la famille de l'alcoolique

Auteur : P. Steinglas

Pour le professionnel :

Cette revue sélective de la recherche sur les interactions familiales dans le domaine de l'alcoolisme est centrée sur six tendances, qui non seulement ont caractérisé la recherche jusqu'ici, mais pointent des questions qui vont probablement dominer ce domaine de recherche dans la décennie qui vient.

Voici ces tendances :

- un centrage sur l'évolution clinique plutôt que sur les questions étiologiques.
- un intérêt croissant pour les modèles bio-psycho-sociaux de l'alcoolisme.
- une tentative de mise au point de typologies d'alcoolisme et de familles alcooliques.

- l'application à l'alcoolisme de modèles "risque/résistance".
- l'utilisation de modèles explicatifs de "bonne adaptation" intégrant des données génétiques et environnementales familiales.
- l'utilisation de comportements régulatoires familiaux comme marqueurs du comportement interactionnel dans le domaine de la recherche famille/alcoolisme.

Notre avis : bien qu'à tendance stigmatisante, cette étude présente des données systémiques intéressantes.