

ÉTAT DÉPRESSIF

EN CAS D'ANOREXIE MENTALE ET DE BOULIMIE

1. État dépressif en cas d'anorexie mentale et de boulimie

L'anorexie mentale et la boulimie sont des troubles du comportement alimentaire (TCA) à composantes multiples. Dès 1977, Casper notait une fréquence accrue d'état dépressif en cas d'anorexie et de boulimie. D'autres études ont évoqué très vite la fréquence notable d'un état anxieux en cas de TCA.

Mais quels sont ces états ?

On reconnaît actuellement 5 types d'état anxieux : anxiété généralisée, phobie sociale, états de panique, état de stress post-traumatique, troubles obsessionnels et compulsifs (TOC).

Une étude française avait été publiée en 2005. C'est une des plus grosses études à ce jour. Elle a surtout permis de dissocier les différents TCA. En effet, elle portait sur 271 malades atteints de TCA : 111 avaient une anorexie mentale restrictive, 55 une anorexie de forme boulimique (maigreur et crises de boulimie), 105 une boulimie (à poids normal donc). Les malades avaient en moyenne 22 ± 5 ans (de 15 à 35 ans), avait un indice de masse corporelle (IMC de $15,1 \pm 1,5$ kg/m² pour les anorexiques et de $21,1 \pm 3,8$ kg/m² pour les boulimiques.

Les résultats ont été les suivants :

Troubles anxieux

	AM-R	AM-B	Boulimie
Nombre de patients	111	55	105
Vie entière*			
Anxiété généralisée	49 %	51 %	37 %
TOC	24 %	23 %	11 %
Crises de panique	12 %	23 %	21 %
Phobie sociale	37 %	42 %	36 %
Actuellement			
Anxiété généralisée	45 %	41 %	32 %
TOC	17 %	22 %	13 %
Crises de panique	5 %	14 %	32 %
Phobie sociale	31 %	33 %	32 %

* antécédents inclus. AM : anorexie mentale. R = restrictive, B= boulimique

Ceci est manifestement plus que dans la population générale, où l'on note plutôt 5-7% d'anxiété généralisée, 2% de TOC, 1% d'état de panique et 5-8% de phobie sociale.

Troubles de l'humeur

	AM-R	AM-B	Boulimie
Nombre de patients	111	55	105
Vie entière*			
Dépression marquée	72 %	83 %	75 %
Actuellement			
Dépression marquée	44 %	49 %	33 %
Tendance cyclothymique forte	8 %	10 %	17 %

* *antécédents inclus. AM : anorexie mentale. R = restrictive, B= boulimique*

Ceci est manifestement plus que dans la population générale, où l'on note plutôt 10-12% de personnes déprimées et 2-3% de personnes fortement cyclothymiques.

Dans une étude que nous avons faite chez 136 malades atteints d'anorexie mentale sévère chronique et déjà au moins 3 fois hospitalisées pour anorexie par le passé, nous avons trouvé une anxiété généralisée nette chez 61% des malades (score de Hamilton supérieur à 28, sur 14 items notés de 0 à 4, soit un score total maximal de 56) et un état dépressif caractérisé chez 50% des malades (score de Beck de plus de 20, sur 13 questions notées de 0 à 3, soit un score maximal de 39).

Il est bien évident que ces deux séries reflètent la situation chez des malades souffrant d'un TCA sévère, puisqu'elles ont dû être hospitalisées. Les chiffres obtenus dans des populations de TCA « tout venant » sont plutôt de 25-30% des malades souffrant d'anxiété généralisée nette et de 20-25% des malades souffrant d'état dépressif marqué. Quoi qu'il en soit, il apparaît clair que tous ces pourcentages sont nettement supérieurs à ceux obtenus dans la population générale.