



# Apéirophobie

L'**apéirophobie** (du grec ancien : ἄπειρος, romanisé : *ápeiros*, littéralement : infini, sans bornes) est la phobie de l'infini et/ou de l'éternité, provoquant des malaises et parfois des crises de panique<sup>1</sup>.

Elle commence généralement à l'adolescence mais on ne sait pas actuellement comment elle se développe au fil du temps. L'apéirophobie peut être causée par une peur existentielle de la vie éternelle ou de l'oubli éternel après la mort. Pour cette raison, elle est souvent liée à la thanatophobie (peur de mourir)<sup>2</sup>. Les personnes atteintes rapportent souvent des sentiments de déréalisation qui peuvent provoquer la perception d'une réalité onirique ou déformée. Le TOC existentiel peut parfois être la cause de pensées obsessionnelles sur l'infini ou l'éternité<sup>3</sup>, qui peuvent conduire à l'apéirophobie ou la déclencher.

## Apéirophobie

### Classification et ressources externes



### Mise en garde médicale



Représentation de l'apeirophobie

## Notes et références

Sur les autres projets Wikimedia :



[apéirophobie](#), sur le Wiktionnaire

1. (en) « Understand Apeiophobia: Fear of infinity (<https://exploringyourmind.com/apeiophobia-fear-infinity/>) », *Exploring your mind*, 21 décembre 2018 (consulté le 13 novembre 2020)
2. (en-us) Azarian, « Apeiophobia: The Fear of Eternity (<https://www.theatlantic.com/science/archive/2016/09/apeiophobia-the-fear-of-eternity/498368/>) », *The Atlantic*, 1<sup>er</sup> septembre 2016 (consulté le 13 novembre 2020)
3. (en) « I Had No Idea My 'Existential Crises' Were a Symptom of OCD (<https://www.healthline.com/health/mental-health/my-existential-crises-were-symptom-of-ocd>) », *Healthline*, 31 mai 2019 (consulté le 22 avril 2022)