

## APHROPHOBIE Peur du désir sexuel

La phobie sexuelle est une peur intense et irrationnelle de la sexualité, qui provoque une gêne importante et qui a un impact significatif sur la vie de la personne qui en souffre.

Il serait cependant plus juste de se demander "Qu'est-ce que sont **les** phobies sexuelles ?". Il existe en effet trois grands types de phobies liées à la sexualité.

Il y a dans un premier temps la **génophobie**, qui est la peur d'avoir un **rapport sexuel**.

Il y a ensuite l'**aphrophobie**, qui est la peur de ressentir et d'avoir du **désir sexuel**.

Il y a enfin l'**érotophobie**, qui est la peur des personnes, objets ou actes **en rapport avec le sexe**.

La plus commune reste cependant la première, la génophobie, et c'est celle-ci que nous allons développer ici.

Dans celle-ci, on retrouvera une **peur de l'intimité** et des contacts intimes, ainsi que de tout ce qui accompagne le rapport sexuel.

D'autres peurs et phobies peuvent se retrouver en parallèle de la génophobie :

- la nosophobie, qui est la peur d'être exposé à des microbes ou d'autres contamination,
- l'hypocondrie, qui est la peur excessive d'attraper des maladies,
- la gymnophobie, qui est la peur d'être nu et de voir les gens nus,
- l'hétérophobie, qui est la peur du sexe opposé,
- la coïtophobie, qui est la peur de pénétrer ou d'être pénétré le plus souvent,
- l'haptophobie, qui est la peur du contact, d'être touché et de toucher les autres,
- la tocophobie, qui est la peur de la grossesse et de l'accouchement,

Bien que la génophobie concerne le plus souvent l'ensemble des relations sexuelles, elle est parfois centrée sur une pratique ou une situation précise.