

## **APJQ - ASSOCIATION DES PSYCHANALYSTES JUNGIENS DU QUÉBEC**

L'Association des psychanalystes jungiens du Québec (APJQ) est une corporation à but non lucratif fondée en 1988.

L'Association protège le statut de psychanalyste jungien et veille à ce que les règles d'éthique concernant la pratique de cette discipline soient respectées. Seules les personnes possédant un diplôme d'un institut dûment accrédité par l'Association internationale de psychologie analytique (AIPA) peuvent devenir membres de l'APJQ et se prévaloir du titre de psychanalyste ou d'analyste jungien au Québec.

Notre but est :

- D'assurer un certain standard de pratique professionnelle ;
- D'assurer un certain nombre de rencontres et d'échange professionnels pour ses membres ;
- D'offrir le cas échéant des séminaires d'enrichissement professionnel pour les individus qui oeuvrent déjà dans la relation d'aide.

### **Au Sujet de l'APJQ**

#### **L'approche psychanalytique jungienne**

La psychologie analytique (ou "l'analyse jungienne" comme elle est plus communément connue en Amérique du Nord) a été fondée par Carl Gustav Jung, psychiatre et savant suisse (1875-1961). Bien qu'il existe aujourd'hui plusieurs courants de pensée jungienne, les deux principales contributions de Jung au monde de la psychologie des profondeurs sont reconnues par tous ses adhérents, à savoir :

- Que l'inconscient contient des traces et des dépôts de la mémoire personnelle et collective de l'individu ainsi que des réponses potentielles aux problèmes de celui-ci. Dans cette optique, l'inconscient est perçu non seulement comme "régressif" mais aussi comme "progressif" et ce, dans la mesure où il est source de devenir et de créativité aussi bien qu'archive du passé ;
- Que la psyché est autonome, c'est-à-dire qu'elle peut agir indépendamment du "moi". Dans la perspective d'une véritable écologie de l'esprit, il s'agit donc pour l'individu d'entrer en relation avec l'inconscient au lieu de tenter de le dominer.

A la lumière de ce qui précède, nous dirons que la démarche proposée par l'analyse jungienne en est une à la fois de thérapie et d'exploration intérieure. En effet, l'important dans toute analyse jungienne sera de favoriser ni le conscient ni l'inconscient mais de chercher un dialogue et un équilibre entre les deux. Axée sur la voie symbolique, elle est effort de réconciliation avec soi-même et avec le monde, de même que recherche de sens ; elle est en un mot outil d'individuation.

#### **Le code de déontologie (Voir le PDF)**