

APPREHENSIONOPHOBIE Inquiétude mal définie

*Phobie non officielle, non reconnue, non spécifique,
non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11
DSM-5 Phobie spécifique de type maladie/blessure ou trouble anxieux
CIM-11 6B03 — Phobie spécifique, ou 6B23 — Anxiété liée à la santé*

De : appréhension (nom féminin) Fait d'être inquiet.

L'appréhension est un état émotionnel qui se distingue de l'anxiété par son intensité et son impact sur la vie. Elle se manifeste par une inquiétude excessive et une peur constante que quelque chose de négatif se produise, ce qui peut paralyser ou empêcher de passer à l'action ou de prendre des décisions.

DIDACTIQUE : Fait de saisir par l'esprit. Action de saisir par la pensée.

Action d'envisager qqch. avec crainte ; crainte vague, mal définie.

Synonymes : compréhension, connaissance, pénétration, perception, vision.

angoisse, anxiété, crainte, inquiétude, malaise, peur.

– Littéraire : alarme.

Contraire : attente, confiance, espoir, sérénité, tranquillité.

– Littéraire : quiétude.

Il est possible de trouver des similitudes entre l'appréhension et la peur, à ceci près que la peur est un sentiment plus fort, plus intense que la simple appréhension : la peur, synonyme de "frayeur" ou de "épouvante", peut conduire un individu à perdre ses moyens et à sombrer dans la panique.