

APPROCHES OSTÉOPATHIQUES

Il existe autant d'approches ostéopathiques qu'il existe d'ostéopathes.

Nous évoquions dans un article précédent les différentes approches en terme d'approche structurale, viscérale, faciale et crânienne. Ici nous parlerons plus des **approches maximalistes et minimalistes** qui sont plus la méthodologie de diagnostic et de traitement.

L'**approche maximaliste** c'est une **approche ostéopathique** qui va traiter la globalité du corps pour avoir une efficacité sur une partie. Car en améliorant la mobilité globale du corps on lui permet de pouvoir récompenser avec une plus grande facilité.

L'**approche minimaliste** c'est le contraire, le diagnostic ostéopathique va être très précis et le traitement visera à traiter "LA lésion primaire" et laisser le corps récompenser. Si on relâche cette lésion primaire qui est source de multiples lésions secondaires, alors ces dernières vont décompenser.

L'**approche minimaliste** a une étiquette d'"ostéopathie royale" qui est à la recherche de la lésion primaire alors que l'**approche maximaliste** celle d'une ostéopathie plus laborieuse.

Bien que cela soit discutable, à titre de clarté nous allons mettre en balance le ratio diagnostic et traitement. Une **approche minimaliste** contiendra plus de diagnostic et l'**approche maximaliste** plus de traitement.

Nous considérerons que le diagnostic médical a été posé au préalable, et que le terme diagnostic sera le diagnostic ostéopathique.

Le TGO ou Traitement Général Ostéopathique (95% traitement, 5% diagnostic):

Mon approche ostéopathique (35% diagnostic, 65% traitement):

Les 3 Unités (60% diagnostic, 40% traitement):

La méthode Gillette (80% diagnostic, 20% traitement):

Le Lien Mécanique (95% de diagnostic et 5% de traitement):

Conclusion:

Cette hiérarchisation est purement subjective et critiquable. Faut-il compter le temps passer au diagnostic et au traitement ou la spécificité du diagnostic qui elle tend à trouver La lésion primaire?

Il n'y a pas de méthode miraculeuse, en fonction du patient, de son problème et de la capacité de l'ostéopathe, une méthode offrira plus de résultats qu'une autre.