

ARACHIBUTYROPHOBIE

Peur du beurre de cacahuète

Le terme « arachibutyrophobie » désigne généralement la peur d'avoir du beurre de cacahuète collé au palais.

L'arachibutyrophobie se définit comme une peur intense de cette adhérence, pouvant engendrer une anxiété importante et des comportements d'évitement chez les personnes atteintes.

- *Vous vous méfiez de votre belle-mère ? C'est de la penthéraphobie, et si vous êtes pétrifié à l'idée de beurre d'arachide restant collé sur votre palais, vous êtes saisi d'**arachibutyrophobie**.* — (Steven Pinker, traduit par Marie-France Desjeux, *Comment fonctionne l'esprit*, Odile Jacob, Paris, 2000, page 409)
- *Et cette mode est d'autant plus alarmante que les thérapies apparaissent au même rythme. En effet, ils ne doivent pas être nombreux, même aux États-Unis, ceux qui souffrent d'**arachibutyrophobie**, la crainte de sentir du peanut butter, crème d'arachide, leur coller au palais.* — (Bernie de Tours, *Le mauvais tour de Babel: pérégrinations ludiques au royaume des mots*, Éditions Scali, 2007, p. 47)
- — *Et tu savais que l'**arachibutyrophobie** c'est la peur que le beurre de cacahuète colle au palais ? Bizarre, hein ?*
— *Et je suppose que tu as appris ça dans tes...*
— *Oui, comme d'habitude, coupa Alice.* — (Alisone H. Rutcity, *Alice au pays des crimes*, Société des Écrivains, 2011, p. 28)

Les symptômes de l'arachibutyrophobie ou la peur du beurre de cacahuète comprennent : Attaque de panique et anxiété extrême à l'idée d'être exposé au beurre de cacahuète ou de s'étouffer avec. Rythme cardiaque rapide et difficulté à respirer, accompagnés d'une oppression thoracique.