

ARROGANCOPHOBIE Phobie de l'arrogance

Phobie non spécifique, non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11

L'arrogance : Insolence méprisante ou agressive.

L'arrogance désigne une attitude de supériorité affichée, souvent perçue comme méprisante ou condescendante envers les autres.

Une personne arrogante a tendance à se surestimer, à minimiser les autres, et à imposer ses opinions comme si elles étaient incontestables.

En pratique, ça peut se manifester par :

- Parler de façon hautaine ou autoritaire
- Refuser d'écouter les autres
- Se croire toujours dans le vrai
- Chercher à dominer ou rabaisser

À ne pas confondre avec la **confiance en soi** : être sûr de soi n'implique pas de dévaloriser les autres, alors que l'arrogance le fait souvent.