

# ARSONPHOBIE Peur du feu criminel

*Phobie spécifique, classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11  
DSM-5 Phobie spécifique de type maladie/blessure ou trouble anxieux  
CIM-11 6B03 — Phobie spécifique, ou 6B23 — Anxiété liée à la santé*

## VOIR AUSSI

PYROMANIEPHOBIE

PYROPHOBIE

## L'ARSONPHOBIE

Le terme "**arsonphobie**" n'est pas un terme clinique reconnu dans les classifications officielles (DSM-5 ou CIM-11). Il s'agit d'un néologisme informel, construit à partir du mot anglais *arson* (incendie criminel) + *-phobie*.

Il peut désigner selon le contexte :

### 1. La peur du feu / d'un incendie criminel

Cliniquement, cela se rattache à la **pyrophobie** — peur irrationnelle du feu, des flammes ou de tout ce qui y est associé. Comme toute phobie spécifique, elle peut provoquer :

- Anxiété intense à la vue de flammes ou d'allumettes
- Comportements d'évitement excessifs (refus d'approcher une bougie, vérifications compulsives des appareils électriques...)
- Réactions de panique disproportionnées au danger réel

### 2. La peur d'être victime d'un incendie volontaire

Moins documentée, cette déclinaison peut s'inscrire dans un tableau d'**anxiété généralisée** ou de **trouble de stress post-traumatique** (surtout chez quelqu'un ayant vécu un incendie).

### À ne pas confondre avec...

- **La pyromanie** : *trouble de l'impulsivité* poussant à allumer des feux — c'est l'inverse d'une phobie
- **La pyrophobie** : terme clinique standard pour la peur du feu

### Traitement (comme toute phobie)

Si la peur est invalidante, les approches efficaces incluent :

- **TCC** (thérapie cognitive et comportementale)
- **Thérapie d'exposition graduelle**
- Parfois un soutien médicamenteux temporaire (anxiolytiques)