

## ASTHENOPHOBIE Peur de la fatigue

*Phobie non officielle, non reconnue, non spécifique,  
non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11  
DSM-5 Phobie spécifique de type maladie/blessure ou trouble anxieux  
CIM-11 6B03 — Phobie spécifique, ou 6B23 — Anxiété liée à la santé*

### Synonyme de fatigue - asthénie

La **fatigue** est en premier lieu un état normal : après un effort physique intense, donc **fatigant**, on se sent tout naturellement **fatigué**, notamment au niveau musculaire. Cette **fatigue** disparaît grâce à la récupération musculaire et au sommeil.

Mais la **fatigue** est aussi un symptôme très fréquent. Il est habituel de distinguer **fatigue** physique et **fatigue** psychique, dont les causes ne sont pas les mêmes.

Enfin il existe un syndrome de **fatigue** chronique, qui est souvent considéré comme un trouble psychiatrique, et qui peut être très invalidant.

On utilise des synonymes du mot **fatigue**, comme la somnolence, état qui précède le sommeil, ou qui peut survenir à tout moment de la journée, quand le sommeil n'a pas été de bonne qualité, notamment chez les sujets qui souffrent du syndrome d'apnée du sommeil (SAS).

Un autre synonyme de **fatigue** est le mot asthénie, qui, là aussi, peut être d'origine fonctionnelle : c'est la neurasthénie. L'asthénie peut aussi être le symptôme de découverte d'une maladie neuromusculaire auto-immune appelée myasthénie.

© <https://www.dictionnaire-medical.fr/definitions/139-fatigue/>