

AULOPHOBIE

Peur exagérée ou irrationnelle des flûtes (instruments de musique)

L'aulophobie est définie comme «une inquiétude persistante, anormale et injustifiée de flûtes», chaque année cette phobie étonnamment fréquente cause d'innombrables personnes de détresse inutile.

Connu par un certain nombre de noms - Aulophobia et Fear of Flutes étant le plus commun - le problème affecte souvent considérablement la qualité de vie. Cela peut provoquer des attaques de panique et éloigner les individus des membres de la famille et des associés. Les symptômes incluent généralement un essoufflement, une respiration rapide, un rythme cardiaque irrégulier, des sueurs, des nausées et des émotions générales de peur, bien que tout le monde souffre de l'aulophobie à sa manière et ait des symptômes complètement différents. La phobie précise se manifeste de nombreuses façons. Certaines victimes l'expérimentent pratiquement tout le temps, d'autres simplement en réponse à des stimuli directs. Tout le monde a son propre système unique pour quand et comment vous pouvez vous sentir mal. Surmonter Aulophobia commence avec vous. Nos praticiens vous éduqueront à reprendre le contrôle de vos émotions et à conquérir votre Aulophobia. Si vous pensez que vous ne pouvez pas surmonter Aulophobia seul, alors vous devriez demander l'aide d'un psychologue. Le processus ne nécessite souvent pas plus de dix heures. Dans des circonstances exceptionnelles, on peut obtenir un résultat favorable dans deux ou trois, mais vous devrez jouer votre rôle, bien sûr. Habituellement, dans le cadre du travail avec, il peut y avoir des devoirs simples et agréables pour que vous puissiez faire et cela sera un élément clé de votre succès.