

AUTARCHISMOPHOBIE Phobie d l'autarchisme

Phobie non officielle non reconnue

Phobie non spécifique, non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11

L'autarchisme (mot conçu à partir de termes grecs signifiant « gouvernement de soi-même ») est une philosophie politique fondée sur la liberté individuelle, qui rejette toute forme obligatoire de gouvernement et prône l'élimination du gouvernement en faveur du règne personnel de chacun sur soi-même, et de personne d'autre.

Les partisans de cette philosophie se nomment autarchistes et l'état d'une civilisation où chacun règne uniquement sur lui-même est une autarchie.©wikipedia

L'**autarchisme** est une doctrine qui vise l'**autarcie**, c'est-à-dire la recherche de l'**autosuffisance** économique, politique ou communautaire.

Une société, un État ou un groupe autarchique cherche à dépendre le moins possible de l'extérieur :

- produire lui-même ce dont il a besoin ;
- limiter les importations ;
- réduire l'influence étrangère ;
- renforcer son autonomie.

Exemples d'autarchisme :

- certains régimes nationalistes ou révolutionnaires ont cherché l'autarcie économique ;
- des communautés rurales ou idéologiques peuvent vouloir vivre en quasi-autosuffisance ;
- dans une version individuelle, cela peut désigner une recherche d'indépendance matérielle.

Avantages recherchés :

- indépendance ;
- protection contre les crises extérieures ;
- souveraineté économique ;
- contrôle local des ressources.

Limites :

- isolement ;
- baisse des échanges et de l'innovation ;
- difficultés à produire toutes les ressources nécessaires ;
- coût économique souvent élevé.

À distinguer :

- **Autarchisme** → autosuffisance économique ou politique.
- **Anarchisme** → suppression de l'autorité étatique.
- **Isolationnisme** → limiter les relations internationales, surtout politiques ou militaires.

Historiquement, plusieurs États ont tenté des politiques autarciques partielles, avec des résultats très variables.