

AVOIR DU CARACTERE

Une personne qui ne se laisse pas marcher sur les pieds ou qui n'en fait qu'à sa tête a du caractère. Un bébé qui pleure pendant des heures a du caractère... et j'en passe. De nos jours, quiconque qui ose se rebeller contre l'ordre établi est tout de suite qualifié de caractériel. De même, on dit volontiers de quelqu'un qui se vexe pour un oui ou un non qu'il a du caractère. Pourtant dans son sens premier, avoir du caractère signifie être intègre, respecter les autres et se faire respecter, mais aussi s'affirmer et oser dire non. Ainsi donc, on peut être caractériel sans pour autant devenir marginal ou casse-pied.

**Avoir du caractère et avoir mauvais caractère : deux notions différentes
se faire respecter**

En psychologie, le caractère désigne l'ensemble des réactions et des comportements d'un individu face à des situations extérieures. En un mot « sa façon d'être au monde » (Martin Heidegger, philosophe allemand). Chacun de nous naît avec des caractères différents (ou plutôt des tempéraments) qui forgent notre identité et notre personnalité. Les caractères, eux s'acquièrent avec l'expérience et notre parcours personnel. Ainsi, avoir du caractère et avoir une forte personnalité ne sont pas du tout pareils.

Contrairement à la croyance populaire, une personne qui a du caractère est une personne assertive qui sait s'imposer des limites pour se protéger des autres (manipulations, violences verbales, etc.). C'est aussi quelqu'un qui sait défendre ses idées tout en étant ouvert à celles des autres. Finalement, avoir du caractère (bien affirmé ?), c'est connaître ses forces et ses faiblesses, et s'accepter soi-même. Pour autant, cela ne veut pas dire qu'avoir du caractère discret signifie ne pas avoir d'idée sur quoi que ce soit ou être un mouton de Panurge.

À l'inverse, une personne qui a mauvais caractère se croit au-dessus de tout. Ainsi, elle a toujours raison et n'hésite pas à élever la voix pour faire accepter ses idées. En somme, c'est quelqu'un d'autoritaire qui n'a aucun respect, ni pour lui ni pour les autres et qui ne sait pas ce que c'est que d'être intègre. C'est également quelqu'un qui critique tout ce que font les autres. Dans la plupart des cas, ces personnes sont faibles et se cachent derrière l'autoritarisme pour cacher leur vraie personnalité.

Avoir du caractère : pourquoi est-ce important ?

Pour réussir dans la vie, il faut avoir du caractère. Cette phrase surfaite nous rappelle à quel point notre caractère conditionne notre vie. La bonne nouvelle, c'est que tout le monde a du caractère (courageux, gentil, combatif, colérique, etc.), affirmé ou discret. On peut même développer certains de ses traits de caractère et acquérir de nouveaux grâce à de nouvelles habitudes de vie. En effet, en changeant la manière dont vous appréhendez les événements, la personne timide que vous étiez auparavant peut devenir entreprenant et sûr de soi. C'est ainsi que vous pouvez devenir quelqu'un de meilleur qui sait prendre son destin en main et fera tout pour atteindre ses objectifs. D'ailleurs, d'après une étude réalisée par le professeur Jeffrey Pfeffer de l'université de Stanford en Californie, le point commun entre les grands leaders de ce monde est leur caractère bien trempé.

Par ailleurs, avoir du caractère permet aussi de se faire respecter. En effet, une personne qui sait s'affirmer et oser dire non inspire naturellement le respect. Même par ceux qui ne partagent pas le même avis qu'elle. Tout simplement parce qu'elle a des idées bien arrêtées sur les sujets et sait les défendre. Et tout cela, sans heurter les convictions de son interlocuteur. D'ailleurs, c'est pour cette raison que les grands leaders sont respectés, parce qu'ils ont une forte personnalité.

Enfin, avoir du caractère permet d'être intègre. En effet, une personne qui ose s'affirmer et dire non ne se laissera pas influencer. Quand elle croit que ce qu'elle dit est vraie et juste, elle reste dans ses positions.

Comment développer ses traits de caractère ?

s'accepter soi même

Comme on l'a dit plus haut, non seulement nous avons tous notre caractère ou nos caractères, mais en plus on peut le(s) développer. Voici comment.

S'aimer soi-même pour avoir du caractère :

En effet, le fait de s'accepter soi-même, malgré ses défauts et ses faiblesses nous permet de développer notre confiance en soi et notre estime de soi. D'ailleurs, n'avez-vous jamais remarqué que les personnes qui s'aiment elles-mêmes savent se faire respecter et ont beaucoup de charisme et d'assurance ?

S'autoriser à échouer :

Nietzsche disait « ce qui ne nous tue pas nous rend plus forts ». Autrement dit, nos erreurs, nos échecs et tout ce qui arrive dans notre vie (les bonnes comme les mauvaises choses) modifient notre caractère. On devient véritablement plus fort après une maladie, un divorce, un licenciement... et armé pour affronter l'avenir. Ainsi, fini la personne peureuse qui n'osait faire un pas sans avoir une boule au ventre de peur de prendre un râteau.

Prendre des risques productifs et mesurés

Prendre des risques, c'est se donner l'opportunité de se forger un caractère d'acier. Mais attention, cela ne veut pas dire sauter d'un immeuble sans élastique de sécurité.

La prise de risque abordée ici est le fait d'entreprendre un projet difficile de prime abord, mais réalisable avec une volonté de fer. Se surpasser oui, se mettre en danger, non. Plus vous dépassez vos limites, plus vous multipliez vos chances d'avoir du caractère bien trempé. Après un tel exploit, la personne peu sûre d'elle que vous étiez gagnera en confiance en soi. Et apprendra à s'accepter soi-même.

S'entourer de personnes qui ont un fort caractère :

« Dis-moi qui sont tes amis et je te dirais qui tu es ». Cette célèbre expression s'applique très bien ici. En effet, en côtoyant des personnes qui ont une force de caractère, vous développez vos propres caractères. Autrement dit, pour apprendre à s'affirmer et oser dire non, il n'y a

rien de tel que d'être en contact permanent avec des personnes qui ne vous facilitent pas la tâche. Ainsi donc, vous devez côtoyer des personnes qui vous forcent à vous révéler pour ne pas se faire écraser les pieds. De ce fait, il est erroné de croire que deux personnes qui ont un caractère affirmé ne peuvent pas s'entendre. Au contraire.

Le mouvement des Actionneurs : Les Actionneurs - Prendre Confiance

© 2012-2022 Penser et Agir – Toute reproduction interdite sans l'autorisation de l'auteur