

## **BARBIEROPHOBIE Phobie du coiffeur**

Certaines personnes redoutent le « rendez-vous coiffeur », sans pour autant que cela soit pathologique.

Pour d'autres, par contre, c'est une véritable phobie, identifiée.

Cette phobie s'appelle la barbierophobie. Ou phobie d'aller chez le coiffeur.

Pour certaines personnes, prendre rendez-vous dans un salon de coiffure est une véritable épreuve.

Pour contrer cette phobie, certains choisissent de se couper les cheveux eux-mêmes, demandent à des proches, ou retardent l'échéance du rendez-vous le plus possible.

Bien qu'une véritable phobie des coupes de cheveux (également connue sous le nom de tonsurephobie ) soit rare, l'anxiété générale et l'appréhension à l'idée de se rendre chez le coiffeur sont peut-être plus fréquentes qu'on ne le pense, une personne sur six admettant avoir pleuré à cause de ce qu'elle considérait comme une mauvaise coupe de cheveux.

### **C'est quoi le syndrome du coiffeur ?**

Également appelé le « syndrome du bac » (ou « Beauty Parlor Stroke Syndrome »), ce trouble vasculaire connu depuis les années 1990 peut survenir lorsque la tête est trop penchée en arrière lors du lavage des cheveux au bac.

### **Comment éviter le syndrome du coiffeur ?**

Les coiffeurs se sont heurtés au problème de la gravité. Si le shampooing est réalisé alors que le client à la tête droite, il sera inévitablement mouillé. La solution la plus simple a donc été d'incliner la tête du client afin de ne mouiller que ses cheveux et ainsi retenir l'eau et le shampooing.

### **La phobie du coiffeur existe-t-elle vraiment ?**

La peur de se faire couper les cheveux s'appelle la tonsurephobie . C'est un phénomène bien réel et, en tant que coiffeurs, nous avons une grande responsabilité : créer un climat de confiance tout en étant honnêtes sur ce qui nous semble le plus flatteur. La pression est forte car nous devons obtenir une coupe saine sans traumatiser davantage le coiffeur.