



# Phobie des seringues

---

La **phobie des seringues** ou **bélénophobie** [du grec ancien *βελόνη*, *belónê* (« aiguille ») avec le suffixe *-phobie* "peur"] est la peur extrême des gestes médicaux **(en)** qui impliquent l'usage des seringues hypodermiques ou des injections.

Ce trouble est parfois appelé « aichmophobie », bien que ce terme renvoie à la crainte plus large des objets pointus. En français, la phobie des seringues est aussi appelée « bélonéphobie » et, moins souvent, « trypanophobie ». Dans le langage familier, plusieurs expressions la désignent : « peur des piquûres »<sup>1</sup> ou « peur des aiguilles »<sup>2</sup>.

## Généralités

---

---

La phobie des seringues est incluse en 1994 dans le DSM-IV en tant que phobie spécifique de type sang-injection-blessure. Les personnes atteintes de ce trouble évitent les vaccinations, les examens sanguins et, dans les cas extrêmes, l'ensemble des soins médicaux.

Aux États-Unis, d'après certaines estimations, 10% des adultes vivent avec la phobie des seringues ; néanmoins, ce chiffre est probablement inférieur à la réalité : les cas extrêmes ne sont pas documentés car les patients évitent tout traitement médical<sup>3</sup>.

## Hypothèse évolutionniste

---

---

D'après le D<sup>r</sup> James G. Hamilton, qui a publié l'une des premières études sur la phobie des seringues, certaines variantes de cette phobie sont le fruit d'un déterminisme génétique qui s'ancre dans l'évolution de l'espèce : il y a des milliers d'années, les humains qui évitaient les blessures perforantes avaient de meilleures chances de survie<sup>3</sup>. Le débat autour des recherches d'Hamilton se fonde sur le malaise vagal parfois observé chez ceux qui souffrent de cette phobie. Leur réaction se caractérise par un évanouissement en deux temps<sup>4</sup>. La personne présente d'abord une hausse soudaine de la fréquence cardiaque et de la pression artérielle, puis ces deux fonctions ralentissent brutalement, entraînant chez certains une perte de conscience<sup>3,4</sup>. Il arrive que cette perte de conscience s'accompagne de convulsions et d'une modification rapide du taux de nombreuses hormones<sup>3,5</sup>.



Un participant reçoit une injection dans le cadre d'un essai du NIH portant sur un vaccin destiné à offrir une large protection contre une série de maladies transmises par les moustiques.

D'autres revues médicales ont débattu d'arguments supplémentaires en faveur de cette hypothèse sur le lien entre le malaise vagal et une adaptation évolutive dans les phobies de type sang-injection-blessure<sup>6</sup>.

En psychologie évolutionniste, une hypothèse veut que l'évanouissement observé dans cette phobie représente un message non-verbal, issu d'une défense face aux agressions entre groupes au paléolithique : un non-combattant qui s'évanouit montre qu'il ne représente aucune menace<sup>7</sup>. Cette hypothèse pourrait expliquer l'évanouissement face à des stimuli comme la perte de sang et les blessures.

## Références

---

- (en) Cet article est partiellement ou en totalité issu de l'article de Wikipédia en anglais intitulé « Fear of needles ([https://en.wikipedia.org/wiki/Fear\\_of\\_needles?oldid=1030451488](https://en.wikipedia.org/wiki/Fear_of_needles?oldid=1030451488)) » (voir la liste des auteurs ([https://en.wikipedia.org/wiki/Fear\\_of\\_needles?action=history](https://en.wikipedia.org/wiki/Fear_of_needles?action=history))).
1. « La bélonéphobie : quand la peur des piqûres rend la vaccination plus difficile ([https://www.rtbf.be/info/dossier/epidemie-de-coronavirus/detail\\_la-belonephobie-quand-la-peur-des-piqures-rend-la-vaccination-plus-difficile?id=10673939](https://www.rtbf.be/info/dossier/epidemie-de-coronavirus/detail_la-belonephobie-quand-la-peur-des-piqures-rend-la-vaccination-plus-difficile?id=10673939)) », sur *RTBF*, 14 janvier 2021.
  2. « Vaincre sa peur des aiguilles pour se faire vacciner (<https://ici.radio-canada.ca/ohdio/premiere/emissions/la-croisee/segments/entrevue/351531/vaccins-piqure-aiguille-peur>) », sur *radio-canada.ca*, 16 avril 2021.
  3. (en) James G. Hamilton, « Needle Phobia - A Neglected Diagnosis », dans *Journal of Family Practice*, vol. 41, août 1995, 169–175 REVIEW (PMID [7636457](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/7636457) (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/7636457>)), chap. 2
  4. "Oxford Textbook of Psychopathology" by Theodore Millon, Paul H. Blaney, Roger D. Davis (1999) (ISBN 0-19-510307-6), p. 82 (<https://books.google.com/books?id=61gdXlJX5iEC&pg=PA82&dq=blood+injection+injury+phobia>)
  5. Everett H. Ellinwood et Hamilton, James G., « Case report of a needle phobia », *Journal of Family Practice*, vol. 32, n<sup>o</sup> 4, avril 1991, p. 420–422 (PMID [2010743](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/2010743) (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/2010743>))
  6. Rolf R. Diehl, « Vasovagal syncope and Darwinian fitness », *Clinical Autonomic Research*, vol. 15, n<sup>o</sup> 2, avril 2005, p. 126–129 (PMID [15834770](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15834770) (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15834770>), DOI [10.1007/s10286-005-0244-0](https://dx.doi.org/10.1007/s10286-005-0244-0) (<https://dx.doi.org/10.1007/s10286-005-0244-0>), S2CID [2062277](https://api.semanticscholar.org/CorpusID:2062277) (<https://api.semanticscholar.org/CorpusID:2062277>))
  7. H. Bracha, « Human brain evolution and the "Neuroevolutionary Time-depth Principle:" Implications for the Reclassification of fear-circuitry-related traits in DSM-V and for studying resilience to warzone-related posttraumatic stress disorder », *Progress in Neuro-Psychopharmacology and Biological Psychiatry*, vol. 30, n<sup>o</sup> 5, 2006, p. 827–853 (PMID [16563589](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16563589) (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16563589>), PMCID [7130737](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/7130737) (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/7130737>), DOI [10.1016/j.pnpbp.2006.01.008](https://dx.doi.org/10.1016/j.pnpbp.2006.01.008) (<https://dx.doi.org/10.1016/j.pnpbp.2006.01.008>), lire en ligne ([http://cogprints.org/5013/1/2006\\_P.N.P.\\_Neuro-evolution\\_of\\_fear\\_circuit\\_disorders.pdf](http://cogprints.org/5013/1/2006_P.N.P._Neuro-evolution_of_fear_circuit_disorders.pdf)))

## Article connexe

---

- Liste de phobies

---

Ce document provient de « [https://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Phobie\\_des\\_seringues&oldid=229196011](https://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Phobie_des_seringues&oldid=229196011) ».