

LA FIN DE LA PLANÈTE



2000, Paris, Éditions Odile Jacob. 255 pages

Quatrième de couverture

Que cherche un patient qui vient voir un thérapeute ? Il s'épanche, il se plaint, il dit vouloir changer.

Mais comment faire ? C'est la question que se pose tout thérapeute, et aussi chacun de nous, dès qu'il est confronté à une grande douleur, à une perte, dès qu'il en a assez. Comment faire ? Gémir, ruminer, récriminer ? Chercher une écoute, une consolation pour mieux patauger dans nos « problèmes » ?

Non, répond François Roustang. Il faut au contraire en finir avec la plainte, sortir de notre moi chéri, que nous cultivons à coups de jérémiades. À cette condition, nous pourrions vraiment refondre notre existence pour nous ouvrir enfin au monde et aux autres.

Philosophe et psychanalyste de formation, praticien original, François Roustang s'interroge avec force critique sur le sens et l'effet des thérapies. Il est l'auteur de plusieurs ouvrages désormais classiques, comme *Un destin si funeste*, *Qu'est-ce que l'hypnose ?* et *Comment faire rire un paranoïaque ?*

Voir aussi dans les Conférences de Lamoignon (Lam24) *L'hypnose, le sommeil et le rêve*, et dans Portraits (Por02) *Le psychisme n'existe pas*.